

GUIDE des asso'



// ÉDITO

Chaque rentrée est marquée par la nouvelle édition du Guide des associations et des professionnels.

Cette année encore, vous serez surpris par la diversité et la qualité de l'offre associative. Des activités sportives et culturelles, de la solidarité à l'environnement, c'est au total plus de 50 associations qui animent Frouzins.

Nous sommes attachés plus que jamais à la vitalité de ces associations locales qui sont les vecteurs de l'épanouissement personnel de chacun et du bien vivre ensemble. Cette dynamique est possible grâce à l'implication de nombreux bénévoles qui œuvrent au sein des clubs et grâce aux services municipaux qui participent à leurs initiatives et à l'accomplissement de leur projet.

Ce guide présente aussi toute l'activité économique, sociale et médicale indispensable pour faciliter le quotidien de chacun d'entre vous.

Enfin, vous pourrez y trouver tous les renseignements pour effectuer vos démarches et les coordonnées des différents interlocuteurs, services communaux ou intercommunaux.

Toutes ces informations sont mises à jour tout au long de l'année et consultables à tout moment sur le site www.mairie-frouzins.fr

Alain BERTRAND
Maire de Frouzins

Directeur de Publication : Alain Bertrand
Comité de rédaction : René Cabanel, Laura Marloye et Astrid Salado / **Création graphique :** www.agiteo.fr / **Impression :** Reprint

// SOMMAIRE

// SPORT / 3

Frouzins Montagne
Télémark attitudes
Fac Basket
Tennis club
USSF Football
Fac Pétanque
Tennis de Table
RC Saudrune rugby à XV
Frouzins Avenir Cycliste
Judo/Taïso
Tae Kwon Do
Yogart
Gym Plaisir
Pilates enfants

// VIVRE ENSEMBLE SOLIDARITE / 20

Amicale Frouzinoise
auto/moto anciennes
Les baladins de l'histoire
Comité festif
Les Violettes
Frouzins Initiatives
Citoyennes
Métiers A VENIR
Occitanie casamance
Paroisse catholique
de Frouzins
Frouzins Bonne Action
FNACA
Ensemble Frouzins Mali

// CULTURE / 12

FLAC
Danse
Minne's danse rock swing
Zumba
Apsara
Couture déco loisirs
Ateliers des arts
Atelier Cartonnage
Rê-Création d'Art
Un Autre Reg'Art
Atelier d'écriture
Atelier Phoebus
Des Pourquoi pas !
École de musique
Les Tambours Frouzinois

// SERVICES PUBLICS / 25

Mairie
Etat Civil / Urbanisme
Logement
Actions Sociales
Résidence de Lègue
Police municipale
Médiathèque municipale
Petite Enfance
Enfance et Jeunesse
Intercommunalité

// ENVIRONNEMENT CADRE DE VIE / 19

La Gaule Frouzinoise
EOF
Casaus de Montbel

// SPORT



FROUZINS
MONTAGNE

Depuis plus de 15 ans, l'association Frouzins Montagne, ce sont :

- plus d'une sortie en milieu montagnard par semaine tout au long de l'année,
- à pied, à ski de randonnée ou en raquettes, en crampons ou au fond d'un canyon et parfois, escalade, alpinisme ou via ferrata,
- sur des niveaux de difficultés variées,
- avec des initiateurs expérimentés affiliés à la Fédération Française de la Montagne et de l'Escalade (FFME),
- des mini-raids ou semaine multi-activité en été et des activités en partenariat avec d'autres clubs (montagne, photo) ou la mairie (marché de Noël),
- le tout dans une ambiance conviviale.

INFORMATIONS PRATIQUES



// Local

Gymnase de basket,
rue Guillaume Berdeil

// Adresse

Mairie de Frouzins

// Présidente

Martine POMIES

// Tél

06 95 59 81 47

// Site

www.frouzinsmontagne.net

Alors, randonneur(se) expérimenté(e) ou novice, si vous êtes en bonne forme physique, plutôt endurant(e) et que les réveils très matinaux ne vous font pas peur, n'hésitez plus ! Participez à une sortie « découverte » et décidez de vous laisser gagner par le virus des journées en plein air, des panoramas enchanteurs et des nuitées en bivouac ou cabane.

Enfin dès aujourd'hui, explorez notre site internet (calendrier, compte-rendus, photos, modalités d'adhésion) puis finissez de vous renseigner auprès de notre présidente.

Et dorénavant, lorsque vous regardez les Pyrénées ... pensez à nous, nous y sommes sûrement !

**INFORMATIONS
PRATIQUES**

// **Entraîneur**
Benoît LACLAU

// **Siège**
avenue du Chêne vert

// **Tél**
05 61 92 40 11

// **E-Mail**
tennisclubfrouzins@free.fr

// **Site**
tennisclubfrouzins.free.fr



TENNIS CLUB DE FROUZINS

Le complexe du tennis club de Frouzins comprend 3 courts extérieurs et un court couvert, tous éclairés, ainsi qu'un mur deux faces. Quel que soit leur âge, les adhérents, compétiteurs ou non, peuvent s'adonner à la pratique du tennis selon plusieurs formules : loisir, cours pour adultes, école de tennis et de compétition pour les enfants. Quel que soit le niveau de tennis, le club offre à tous les meilleures conditions pour pratiquer ce

sport. Tous les courts, pour enfants et adultes, sont gérés par Benoît Laclau, moniteur diplômé d'état. Au-delà du caractère sportif, le Tennis Club est aussi un lieu de rassemblement convivial. Plusieurs animations sont proposées tout au long de l'année : tournois open ou interne homologués, compétitions par équipes dans toutes les catégories d'âge, doubles, animations de Noël et de fin de l'école de tennis, lotos,...

**INFORMATIONS
PRATIQUES**

// **Siège social**
22 rue Guillaume Berdeil

// **Co-présidents**
Christophe CHIARELLO
06 34 29 29 93

Gilbert SCAFONE
06 85 54 08 66



USSF FOOTBALL

Suite à la fusion avec nos voisins de Seysses, le nouveau club s'appelle USSF (Union Sportive Seysses Frouzins). Le bureau est composé pour chaque poste, d'un membre issu chacun des 2 clubs :

- 2 co présidents
- 2 secrétaires
- 2 trésoriers

Les équipes sont entraînées par des éducateurs de Frouzins et de Seysses dans toutes les catégories. Nos couleurs : le rouge, le blanc,

le jaune et le noir. Avec autant de matchs à Frouzins qu'à Seysses, le rouge et le blanc continueront d'illuminer le Stade Jean Lassalle ainsi que toute notre plaine sportive quand nous jouerons à la maison. L'USSF comprend environ 500 licenciés. Nous vous donnons rendez-vous au forum des Associations début septembre à la salle Jean Latapie pour répondre à toutes vos attentes et pour des inscriptions.



FAC PÉTANQUE

Venez participer aux différentes rencontres et concours qui sont organisés tout au long de l'année sur la commune et dans les villes de la région. Le club est composé d'une centaine d'adhérents.

**INFORMATIONS
PRATIQUES**

// **Président**
Yves BRUMONT

// **Tél du club**
05 61 92 82 98

// **E-Mail**
frouzins-petanque@sfr.fr



TENNIS DE TABLE

Le ping-pong à FROUZINS c'est vingt ans d'existence, une salle ouverte 7/7, un entraîneur diplômé et une centaine de licenciés, certains préférant la compétition, d'autres la pratique en « loisirs ». En compétition, c'est 5 équipes évoluant au niveau Régional, 2 au stade départemental et c'est aussi comme la photo le prouve beaucoup de jeunes débutants ou pas, car dans un club comme le nôtre chacun a sa place. Des créneaux horaires variés pour chacun, le tout dans une ambiance

conviviale qui n'empêche pas l'envie de progresser et de gagner. L'équipe fanion évolue en Pré-national, le plus haut niveau régional et aussi l'antichambre du niveau national, cette équipe dont Micka est le capitaine est aussi l'équipe de l'entraîneur. Les « loisirs » ont leur soirée dédiée le mercredi soir qui commence par un entraînement pour progresser et le reste de la soirée en jeu libre pour se détendre. Le samedi matin, un groupe « baby-ping » est dédié aux petites pousses de moins de 7 ans.



INFORMATIONS PRACTIQUES

// **Président**
Philippe FERRARIS
// **Tél**
06 21 56 07 10
// **E-mail**
philippe.ferraris@gmail.com

INFORMATIONS PRACTIQUES

// **Ecole de Rugby**
Laurent LABAU
contact.edr.rcsaudrune@gmail.com

// **Pôle Formation**
Sonia ASTOUL
soniaastoul@aol.com

// **Belascaïn**
Philippe BALESTA
philippe.balesta@free.fr

// **Séniors**
Frédéric LAFRAGETTE
contact@rcsaudrune.fr

// **Co-Président**
Cédric CERCIAT

// **Tél**
06 83 30 29 12

// **Tarifs**
130€ pour l'école de rugby
140€ pour le pôle formation
et séniors.



RC SAUDRUNE RUGBY À XV

Le RC Saudrune est né de la fusion des clubs de Cugnaux et de Frouzins lors de la saison 1999/2000.

Public Concerné :

École de rugby : Moins de 6 ans (enfants nés en 2012), moins de 8 ans (2011-2010), moins de 10 ans (2009-2008), moins de 12 ans (2007-2006).

Pôle Formation :

- moins de 14 ans (2005-2004)
- moins de 16 ans (2003-2002)
- juniors (2001-2000)
- Séniors Bélascaïn : (1999-1998-1997)
- Séniors : au delà de 21 ans !

Evènements :

Tournoi Raymond Gasc à

Cugnaux, Tournoi Christophe Boyer à Frouzins, matchs de l'école de rugby, minimes, cadets et juniors les samedis, matchs de nos 3 équipes séniors le dimanche.

Permanence :

Entraînements de l'école de rugby tous les mercredis à partir de 17h30 (hors vacances scolaire)

Lieux d'activité :

Entraînements école de rugby au stade Cugnaux / Entraînements pôle formation au stade de Frouzins / Entraînement belascaïn au stade de Villeneuve Tolosane / Entraînement des séniors au stade de Cugnaux.

**INFORMATIONS
PRATIQUES**

// Siège

22 rue de la République

// Permanence

Chaque 2^{ème} jeudi du mois
à 20h30

// Contact

Alain PONS

// Tél

05 61 92 44 84

// E-mail

alain.pons13@orange.fr

// Site

frouzinscyclisme.free.fr



FROUZINS AVENIR CYCLISTE

Les nouveaux arrivants sur notre commune ne le savent peut-être pas encore, mais il existe un club cycliste forcément tout près de chez eux : le « FROUZINS AVENIR CYCLISTE » que tous les anciens connaissent puisqu'il est en activité depuis 1978, année de sa création.

Son but est de faire participer à nos randonnées cyclotouristes, tous les amateurs de deux roues non bruyants et non polluants, quel que soit leur niveau, et sans aucun esprit de compétition. Il est affilié à la FSGT section cyclotourisme.

Trois sorties par semaine sont programmées: les mardi, jeudi et dimanche.

Les sorties en semaine ont lieu le matin en saison chaude et l'après-midi le reste de l'année. Les sorties du dimanche se font le matin avec des rendez-vous à heure variable suivant la saison (8h, 8h30 ou 9h). Un calendrier détaillant les sorties de l'année est offert à chaque

adhérent afin de fixer les heures de rendez-vous et les parcours, avec un départ au parking des tennis. Chaque année, une sortie dite « familiale » est organisée sur 3 jours afin de mieux connaître certaines contrées de notre beau pays, ou avoisinant, un peu plus éloignées de nos parcours habituels, L'année dernière, c'était à Najac et cette année nous irons à Morillo de Tou. Cette sortie est qualifiée de 'familiale' car elle est ouverte à la famille des adhérents, cyclistes ou non, des randonnées pédestres et des visites de sites y étant régulièrement programmées.

Enfin, nous organisons tous les ans à Frouzins la grande fête du vélo à laquelle nous invitons tous les clubs amis et tous les amateurs individuels sur des parcours fléchés accessibles à tous. Un record est à battre : 617 participants inscrits en 2017.





Le Judo : la voie de la souplesse

La légende raconte que pour établir les principes du judo, Jigoro Kano (1860-1938) s'inspira du spectacle d'arbres couverts de neige : c'est en pliant que la souple branche de cerisier se débarrasse de l'adversaire hivernal dont le poids brise les branches rigides. La voie de la souplesse était née. Le Judo (littéralement « voie de la souplesse ») est un sport à multiples facettes qui permet de développer ses capacités motrices, physiques et intellectuelles (éducatif, technique, compétition, ...) et peut donc, par une pédagogie adaptée, se pratiquer à tout âge. Encadré par des professeurs diplômés d'Etats, le Judo Club Frouzins compte plus de 160 licenciés filles et garçons de 4 à 65 ans.

• Une place pour les compétiteurs

Le Judo se pratique à Frouzins dans un cadre convivial afin que chaque judoka puisse s'épanouir. Les compétitions (facultatives) sont proposées pour tous les niveaux. Pour les plus jeunes des rencontres amicales inter-club, dans les communes alentours, s'échelonnent tout au long de l'année. A partir des benjamins, les compétitions (et tournois) départementales, régionales et nationales sont possibles.

• Les entraînements de judo / taïso

- **Eveil Judo** (nés en 2012 / 2013) :

G1 lundi 17h15-18h15 ou G2 Mercredi 16h00-17h00 ;

- **Mini poussins** (nés en 2010/2011) :

G1 lundi 18h30-19h30 ou G2 Mercredi 17h15-18h15 ;

- **Poussins** (nés en 2008/2009) :

Mardi 17h30-18h30 et Jeudi 17h30-18h30 ;

- **Benjamins/Minimes** (2004 à 2007) :

Mardi 18h45-20h00 et Jeudi 18h45-20h00 ;

- **Adultes Judo** (2003 et avant) :

Mardi 20h30-22h00 et Jeudi 20h30-22h00 ;

- **Taïso** : Jeudi 19h30-20h30

Afin de faciliter l'accès à ces disciplines à tous, le club prête un kimono à chacun de ses adhérents.

Le Taïso : une approche douce des arts martiaux

Cette discipline s'adresse à un large public (à partir de 15 ans), qui n'a pas forcément pratiqué de sport auparavant et qui recherche un loisir axé sur la culture et l'entretien physique. Les cours de Taïso représentent une approche douce des arts martiaux tels que le judo et le jujitsu sans aucun danger (pas de chute, pas de coup porté).

INFORMATIONS PRATIQUES

// Inscriptions

forum des associations, et toute la saison aux horaires des cours au Dojo.

// Adresse

Dojo, 30 av. de Gascogne

// Professeurs

Judo

Nadir ALI BEY

06 82 31 88 10

Taïso

Julie MASSAT

// Président

Damien DELAUZUN

// Siège social

Mairie de Frouzins

// E-mail

contact@judo-frouzins.com

// Site

http://www.judo-frouzins.com



ÉCOLE DE TAE KWON DO

Le FAC Taekwondo c'est la découverte d'un art martial coréen, discipline olympique, ouvert à tous et toutes dès 4 ans sans limite d'âge; il peut être pratiqué en compétition, combat, technique et artistique, avec préparation physique et mentale haut niveau en partenariat avec coach professionnel et une équipe de 4 entraîneurs dont Fanny Burguion, 8 fois championne de France combat, Jérémy Burguion 5 fois champion de France combat et vainqueur de la coupe du monde francophone, Thomas Boé champion de France artistique 2016; avec pour résultat chaque année plusieurs titres nationaux et régionaux, cette saison 2016/2017 3 titres de champion de France et plusieurs

titres régionaux. Le TKD c'est aussi la pratique loisir et détente avec pour but la remise en forme par la stimulation cardiaque et musculaire, le maintien et développement de la souplesse et de l'équilibre; c'est aussi l'accueil et l'insertion des personnes en situation de handicap physique ou mental, 2 de nos professeurs sont formés AQSA.

Le FAC Taekwondo c'est aussi la convivialité et l'amitié, en plus de la pratique de notre sport favori, soirées bowling, lazer quest, bubble foot, BBQ, concours de boules, tournois de foot, repas, week-end à la mer ou à la montagne pour entraînement en plein air, tournoi inter-club enfants, spectacle de fin d'année...

INFORMATIONS PRATIQUES

// **Président**
Serge PEYRONNET
06 08 90 29 94

// **Professeur**
Fanny BURGUION
06 36 55 27 82

// **Secrétaire**
Olivier FERDOIL
06 29 91 22 55

// **Adresse**
Dojo, 30, av de Gascogne

// **E-Mail**
factaekwondo@gmail.com

// **Site**
www.taekwondo-frouzins.fr

A votre rythme, à votre choix, laissez-vous tenter par le Taekwondo, 3 séances d'essai gratuites, inscription pendant le forum des associations et toute l'année pendant les séances d'entraînement.





INFORMATIONS PRATIQUES

// Cours collectifs
Salle Apsara, rue Guillaume
 Berdeil : le mardi / 12h15,
 mercredi / 9h et 10h30, jeudi / 21h

Salle de la Chapellerie,
 27 avenue des Pyrénées
 mercredi / 21h

// Renseignements
 Mireille SCHIELÉ

// Tél
 06 19 29 55 85

// E-Mail
 mireille.schiele@wanadoo.fr



YOGART

Vieux de plusieurs millénaires, le yoga est une discipline psychocorporelle qui nous conduit à plus de conscience. L'étude des huit membres du yoga (Ashtanga Yoga) selon les Yoga sutra de Patanjali est le moyen d'action.

- YAMA : la relation aux autres,
- NIYAMA : la relation à moi-même,
- ASANA : la pratique des postures, développe la souplesse et la force,
- PRANAYAMA : l'observation et l'allongement du souffle, apaise notre mental et nous conduit vers l'écoute intérieure : Pratyara. L'exercice de la concentration de l'esprit : Dharana nous amène progressivement à Dhyana : la méditation. Enfin, ultime étape, l'état d'unité : Samadhi.

Le yoga cherche à créer des conditions par lesquelles nous pouvons être présents dans chaque action, à chaque moment. Notre mental s'apaise, la concentration se développe, notre relation à nous même, aux autres, notre qualité de vie se trouvent améliorées. Cette approche du yoga, selon l'enseignement de T. KRISHNAMACHARYA et de son fils, TKV DESIKACHAR privilégie la personne, quelque soit son âge, sa condition physique, sa culture, elle respecte le style de vie et les croyances individuelles. On peut commencer le yoga à tout âge, il est adaptable aux possibilités de chacun.



INFORMATIONS PRATIQUES

// Président
 Alain ROSELLO

// Siège social
 Mairie de Frouzins

// Adresse postale
 I, place de l'Hôtel de ville

// Tél
 05 61 92 38 53 / 07 82 21 85 99

// E-Mail
 gymplaisir.frouzins@gmail.com

// Site
 www.gymplaisir.fr

// Tarif
 80€ pour la saison quel que soit
 le nombre de cours pratiqués.



GYM PLAISIR

Vous souhaitez pratiquer une activité physique, être à l'écoute et prendre soin de votre corps, alors notre association Gym Plaisir vous ouvre ses portes et sera ravie de vous accueillir dans un esprit amical et chaleureux quel que soit votre âge à partir de 16 ans. Plus de vingt-deux heures de cours hebdomadaires vous sont proposées avec la possibilité d'assister à tous les cours pour une seule cotisation annuelle. Chaque cours est encadré par une de nos six animatrices, toutes diplômées d'état et toujours à votre écoute. Les activités sont variées et vous pourrez choisir à votre guise parmi les disciplines proposées afin d'établir un programme sportif personnalisé. Nos activités en salle : gym douce, gym bien-être, gym entretien, gym Pilates, renforcement musculaire, gym tonique, Zumba, Tai chi chuan et en extérieur de la marche active et/ou nordique et peut-être quelques nouveautés à la rentrée. Au-delà du caractère sportif, Gym Plaisir vous proposera des stages sportifs toujours dans une ambiance simple et chaleureuse.

- // Les cours ont lieu à la Chapellerie du lundi au samedi.**
- // Horaires et modalités d'inscription : à partir de 16 ans, consulter le site de l'association.**



COURS DE PILATES ENFANTS

La méthode Pilates est un ensemble d'exercices physiques inventés par Joseph Pilates au début du XX^{ème} siècle. Le premier objectif est de renforcer les muscles profonds responsables de la posture, et ensuite d'améliorer la conscience de son corps, de sa force et de ses limites pour mieux s'en servir. La pratique du Pilates amène un bon équilibre corporel, elle développe souplesse et mobilité. Initialement conçue pour les adultes, cette discipline, qui a fait ses preuves à travers le monde

entier, est désormais accessible aux enfants. Des exercices ludiques et progressifs qui favorisent une bonne posture et permettent de développer la coordination, l'équilibre, la maîtrise du mouvement, l'attention et la concentration. Ce cours accueille les enfants à partir de 6 ans le mardi de 17h30 à 18h30. Il est dispensé par Cathy Brustier, professeur de danse diplômée d'état et professeur de Pilates certifiée Leaderfit Pilates International.

INFORMATIONS PRATIQUES

// Cours Salle de danse
« Chapellerie »,
27 avenue de Pyrénées

// Professeur
Cathy BRUSTIER
05 61 50 01 67 / 06 22 01 45 22

// E-Mail
c.brustier@gmail.com





**INFORMATIONS
PRATIQUES**

// Présidente
Rosita TRANIER

// Adresse
Mairie de Frouzins

// Tél
05 34 47 06 50

Le F.L.A.C. (Frouzins Loisirs Animation Culture)

Il regroupe plusieurs sections qui ont pour but d'animer notre ville, de proposer des loisirs et de permettre à tous les citoyens un accès à la culture :

- Les Tambours frouzinois,
- La section Yoga,
- L'Atelier des arts,
- L'Atelier Phoebus,
- L'Atelier d'écriture,
- Apsara,
- La Poterie (Ré-Création d'art),
- La section Danse jazz,
- La section Danse classique,
- La section Couture déco,
- La section Zumba,
- Danse «Rock-Swing»



// CULTURE



DANSE

La danse permet de prendre conscience et de modeler son corps, d'acquiescer grâce et harmonie, de canaliser et extérioriser son énergie, elle engage corps et âme. Les cours de danse Classique et Modern'Jazz sont ouverts à tous, enfants, adolescents, et adultes (débutants, initiés ou confirmés). Les cours d'éveil à la danse accueillent les enfants de 4 à 5 ans ; l'enfant y apprend le maintien, le rythme, à se déplacer dans l'espace, découvre les richesses de son corps dans le mouvement sur différents rythmes tout en construisant les bases de la danse. De 6 à 7 ans, l'initiation à la danse prépare l'enfant à la technique

(Classique, Modern'Jazz), développant son attention, sa concentration de façon ludique. À partir de 8 ans, les techniques classiques et modern'jazz sont abordées. L'enseignement est progressif ; une pratique régulière est nécessaire pour savourer le plaisir que provoque la conquête de la maîtrise de son instrument : le corps et ce, dans une ambiance très chaleureuse. Les élèves ont la possibilité de se mesurer lors de concours ; un spectacle est prévu en fin d'année. Les cours dispensés par des professeurs d'expérience et diplômés d'état reprendront en septembre.

INFORMATIONS PRATIQUES

// Adresse

Salle La Chapellerie
27, avenue des Pyrénées

// Danse classique

Martine COURRÈGE
05 61 21 80 44
et 06 83 36 56 27

// Danse modern'Jazz

Cathy BRUSTIER
05 61 50 01 67
et 06 22 01 45 22



INFORMATIONS PRATIQUES

// Tél

06 70 88 60 95

// E-Mail

contact@mdrswing.fr

// Site

www.mdrswing.fr



MINNE'S DANSE ROCK SWING

L'association MDR SWING a pour objectif de promouvoir la danse « Rock - Swing » au travers de cours d'initiation ou de perfectionnement, de démonstrations et d'animations festives. Vous avez toujours eu envie de danser en couple sur des

rythmes entraînants mais vous n'avez jamais osé franchir le pas... Nathalie et Paul, compétiteurs et éducateurs, vous proposent de vous initier au Rock et au Boogie-Woogie par une approche sociale et ludique.

ZUMBA

La Zumba, le meilleur moyen de décompresser après une dure journée de travail. Vous aimeriez lâcher et vous défouler plus souvent ? Vous aimeriez rester en forme et apprendre de nouvelles danses ? Vous aimeriez avoir plus confiance en vous ? Découvrez les cours de Zumba avec Afonso, un cocktail explosif de danses latines sur des rythmes ensoleillés ! Un moment pour s'amuser, transpirer, danser et laisser la musique nous emporter

Les mouvements de Zumba sont inspirés par la Salsa, Manbo entre autres, et mélangent le cardio avec un travail de renforcement musculaire. Le résultat est une expérience euphorisante qui ressemble plus à une fête qu'à un entraînement - puisque vous écoutez la musique et bougez avec les rythmes hypnotiques, vous ne remarquerez pas que vous apprenez de nouvelles danses et tonifiez votre corps.



INFORMATIONS PRATIQUES

- // Horaire**
 Mercredi 20h à 21h
 salle de Paucheville
- // Josette BOUZIN**
 au 06 25 48 79 34
 ou 05 61 92 60 10 (heures repas)
- // Jacqueline UBEDA**
 au 06 28 36 46 07
 ou 05 67 00 20 72 (soir)



INFORMATIONS PRATIQUES

- // Salle de danse**
 rue G. Berdeil
- // Présidente**
 Béatrice BETTO / 06 14 88 58 07
- // Vice-Présidente**
 Lydie LOPEZ / 06 60 74 13 05
- // E-Mail**
 apsara31@aliceadsl.fr

APSARA

Sévillanes, Orientale, Jazz Funk, Hip-Hop, Ragga, Expressions Corporelles.

Cours :

- Lundi : danses Sévillanes
- Mardi : jazz Funk (éveils et enfants) / Hip-Hop (10/13 ans)
 Ragga (à partir de 14 ans)
- Mercredi : jazz Funk : Eveils, enfants, pré-ados, ados, adultes
- Jeudi : danses orientales : Enfants à partir de 4 ans / Pré-ados, ados, adultes
- Vendredi : danse Expressions Corporelles : Enfants à partir de 8 ans
 Pré-ados, ados, adultes

Consultez l'association pour les horaires des cours.



COUTURE DECO LOISIRS

Vous souhaitez fabriquer vos sacs à main, les coussins du salon, les accessoires tissus de la chambre de bébé, même si vous ne savez pas coudre. Venez nous rejoindre dans une ambiance conviviale et détendue, des machines à coudre sont à votre disposition dans l'atelier.

// Les cours sont dispensés : le mardi de 9h30 à 12h, et le mercredi de 19h à 21h30 à la salle du cantou.

INFORMATIONS PRATIQUES

- // Animatrice**
 Marie-Lise LETOURNEAU
- // Tél**
 05 61 31 19 87



**INFORMATIONS
PRATIQUES**



// Atelier

Ecole Anatole France
à côté de la salle Latapie
et face au terrain de football

// Secrétaire

Marie-Claire RODRIGUEZ
06 95 39 28 01
ou 05 61 08 80 19

// Président

Jean-Yves DERRIEN
06 89 44 18 86

// Site

ateldesarts.frouzins.free.fr



ATELIER DES ARTS

L'Atelier des Arts accueille enfants, adolescents et adultes du mardi matin au mercredi soir, qui désirent se lancer dans diverses pratiques artistiques ou se spécialiser dans l'une d'entre-elles.

Josiane Motreff, artiste peintre, ancienne élève des Beaux-Arts, accompagne les adultes dans leurs actions personnelles et propose des thèmes communs facultatifs pour susciter la créativité et l'imagination. Des cours supplémentaires sont mis en place tels que : étude de nus, techniques du portrait et du dessin. Un cours spécial adolescents, pour les accompagner à la préparation d'examen.

Michèle Guilloteau, artiste peintre frouzinoise, encadre les groupes enfants le mercredi et organise des stages pendant les vacances scolaires. Les enfants s'initient aux différentes techniques picturales ainsi qu'au dessin, et les fait travailler sur un projet de groupe, créatif et original.

Les séances hebdomadaires sont de 1h30 pour les enfants, 2 h les ados, et 3h pour les adultes. Pour obtenir toutes les informations détaillées et pratiques nous vous invitons à parcourir le site internet de l'association.



**ATELIER CARTONNAGE
ENCADREMENT**

Comme son nom l'indique, l'Atelier propose 2 activités : cartonnage – encadrement. Le Cartonnage : Créer des objets simples et originaux à partir de plaques de carton, réaliser des modèles laissant libre cours à la créativité de chacun, cela est possible avec de la patience et de la minutie. De merveilleuses petites œuvres d'art seront votre fierté : coffrets, lampes, plateaux, nécessaires de bureau... Recouverts de papiers aux coloris variés, unis ou imprimés, feront de ces objets des pièces uniques, originales, à offrir ou à garder dans votre intérieur.

L'Encadrement : Pour mettre en valeur une image, une photo, une peinture... Un objet, l'encadrer de façon originale, artistique, et laisser s'épanouir sa personnalité, son imagination, ses envies de décoration, c'est rejoindre l'équipe de l'encadrement. Ces activités ne sont pas uniquement réservées à des initiés, chacun peut y trouver sa place, il suffit de faire le premier pas. L'atelier est ouvert le jeudi toute la journée ; l'ambiance est chaleureuse et conviviale ; le rire et la bonne humeur sont les maîtres mots des adhérent(es) ; le partage des idées riche d'enseignement.



**INFORMATIONS
PRATIQUES**

// Lieu

Ecole Anatole France II,
côté préau

// Siège

Mairie de Frouzins

// Contacts

Thérèse DAVY
06 60 89 84 13

Simone PRUDHOM
06 30 17 07 04

// E-Mail

simone.prudhom@orange.fr





RÊ-CRÉATION D'ART ATELIER TERRE / SCULPTURE POTERIE / CÉRAMIQUE

Rê-Creation d'art est un atelier de sculpture, modelage, poterie, à laquelle se rajoute les techniques de la patine et de la céramique. Comme son nom l'indique, c'est un lieu où l'on se pose pour se faire plaisir dans la création, la réalisation d'un objet.

Le but premier est d'utiliser la terre pour vous apprendre à lâcher prise, et vous amener progressivement à travers la matière et ses différentes techniques à réaliser un objet. Peu importe votre niveau de connaissance, l'atelier est ouvert à tous, débutants ou initiés.

La concentration lors de la création, ou les échanges avec d'autres élèves, aident à être totalement présent, et favorise l'expression de soi. Un bien être s'installe et votre esprit est réceptif pour apprendre à travailler la terre sous toutes ses formes, avec ou sans modèle choisi. On travaille

principalement dans la masse pour les sculptures, mais aussi à la plaque, au colombin ou avec des empreintes... des stages de Raku sont aussi proposés tout au long de l'année. C'est un atelier riche et ouvert à toutes les techniques de création. La terre permet, au petit et au grand d'évacuer le stress par la création et l'élaboration d'objet ou de sculpture. On passe du désir à la réalité et de l'imaginaire à la concrétisation de voir son œuvre prendre forme. Le but étant d'aider chacun à prendre confiance en soi.

L'atelier est animé par Jennifer Court, Sculpteur, Professeur de sculpture et de céramique, « Artiste » et passionnée par son travail. « Je sculpte la terre depuis 22 ans et enseigne depuis 12 ans : Transmettre mon savoir, et vous voir évoluer est un privilège dont je suis assez fière ».



INFORMATIONS PRATIQUES

- // **Président**
Olivier PRADEL
- // **Professeur**
Jennifer COURT
- // **Lieu**
27 av. des Pyrénées
- // **Siège**
Mairie de Frouzins
- // **Tél**
06 78 59 86 30
- // **E-Mail**
guillard.jennifer@neuf.fr
- // **Site**
www.re-creation-art.fr



UN AUTRE REG'ART

Un Autre Reg'Art est une association d'artistes promouvant l'art à travers de salons, elle organise en particulier fin avril le salon d'art de printemps, salle du pigeonnier. Ce salon permet à une vingtaine d'artiste (peinture, sculpture, écriture, photographie...) d'exprimer leur talent sur de larges espaces. De nombreux visiteurs, mais aussi une belle occasion de promotion des arts pour les écoles de la commune reçues en visite privées.



INFORMATIONS PRATIQUES

- // **Siège**
Mairie de Frouzins
- // **Président**
Thomas PIGNOLO
- // **Tél**
06 07 59 64 35
- // **E-Mail**
unautrereg.art31@gmail.com

ATELIER D'ÉCRITURE

Une nouvelle saison commence. Les anciens adhérents sont déjà là et les nouveaux sont en chemin. Vous pouvez en faire partie... Ce n'est pas toujours facile de prendre un train en marche mais toute l'équipe fort sympathique est bien là pour faire en sorte que chacun se sente à son aise. Les ateliers reprennent et les consignes nous chantent un langage que seule l'écriture peut nous traduire. Et si vous aimez l'écriture, n'hésitez pas à venir nous rejoindre. Comment cela fonctionne ? On vous donne

une consigne d'écriture. Par exemple: Chacun choisit une photo (paysage) sans la montrer. On doit décrire la photo pour que chacun se l'imagine. On montrera la photo après... Chacun lit son texte à tour de rôle. Enfin, on passe à la consigne suivante... L'écriture n'est pas faite uniquement pour certains privilégiés. Chacun peut y trouver sa place. Il vous suffit de faire le premier pas...

// Un samedi après-midi par mois



INFORMATIONS PRATIQUES

// **Contact**
Béatrice LA ROSA

// **Tél**
06 20 90 30 70



ATELIER PHOEBUS (DESSIN, PEINTURE ET ARTS PLASTIQUES)

L'Atelier Phoebus est un atelier de dessin, peinture, aquarelle, pastel et arts plastiques. Riche et ouvert à toute technique de création, du figuratif à l'abstrait, du classique à des techniques mixtes (collage, matières...), toute personne, enfant, adolescents ou adulte, motivée par l'envie de peindre ou de dessiner peut venir s'y essayer. Les plus jeunes développent leur sens artistique par un apprentissage du dessin et de la peinture, adapté à la tranche d'âge mais aussi par un travail sur les volumes. Ils sont accueillis le mercredi après-midi sur des sessions de 1h30. Les ados peuvent être préparés à des études artistiques sur des séances de 2 heures. Pour les adultes, des sessions hebdomadaires de trois heures sont proposées en journée (lundi et mardi) ou en soirée (mardi soir) dans une ambiance

conviviale, l'atelier étant aussi un lieu d'échanges. Des séances de modèle vivant sont organisées une fois par mois pour ceux qui veulent se perfectionner en dessin. La professeure Maryse Roncin, artiste confirmée, assure les cours tout en guidant les élèves de la toile ou du papier blanc vers la concrétisation d'une envie d'apprendre, de créer, pour pouvoir progresser et acquérir une confiance en soi. Quel bonheur de voir son œuvre prendre forme !!! L'Atelier fait participer ses adhérents à des expositions de peintres amateurs et des expositions concours dédiés aux enfants. N'hésitez pas à nous contacter directement ou à consulter notre site pour découvrir nos activités mais aussi pour prendre connaissance de toutes les informations pratiques (horaires et tarifs).

INFORMATIONS PRATIQUES



// **Président**
Philippe RONCIN

// **Professeur**
Maryse RONCIN

// **Cours**
Dans un local
situé près de la salle Gascogne

// **Siège**
Mairie de Frouzins

// **Tél**
06 63 11 86 31

// **E-Mail**
maryse.roncin@gmail.com

// **Site**
<http://atelierphoebus.fr>



INFORMATIONS PRATIQUES

// **Siège**
Mairie de Frouzins

// **Répétitions**
Salle Jean Latapie

// **Présidente**
Ghislaïne CABANEL
06 93 76 68 64

// **Sections enfants**
Serge ROUQUET
06 82 01 80 62

// **E-Mail**
despourquoiapas@orange.fr

// **Site**
<http://www.des-pourquoi-pas.net>



THÉÂTRE

« DES POURQUOI PAS ! »

« Des pourquoi pas ! » est une association de théâtre amateur créée par un petit groupe de Frouzinois en 1989. Au fil des années, de nouveaux ateliers ont vu le jour. Ils sont définis en fonction de l'âge des participants, actuellement, huit groupes composés d'enfants et d'adolescents, de « jeunes adultes », un d'adultes et « En scène pour les tout petits » propose des spectacles interactifs de marionnettes pour

la petite enfance. Pour clôturer la saison, l'association organise une semaine théâtrale au cours de laquelle tous les groupes présentent leur spectacle. Depuis quelques années, le groupe des adultes a fidélisé un public en Aveyron, Ariège, Tarn et Garonne, Gers et Aude, ce qui représente au cours de la saison, une quinzaine de représentations.



ÉCOLE DE MUSIQUE

L'école de musique accueille des élèves dès l'âge de 5 ans.

Disciplines proposées :

Accordéon, Basse, Batterie, Clarinette, Flûte Traversière, Guitare, Harpe, Piano, Saxophone, Violon,

Violoncelle, Trompette, Chorale enfants, Maîtrise, Chorale adulte, Orchestres, Ensemble de guitares, Combo Jazz, Atelier improvisation/jazz, Musique Assistée par Ordinateur, Formation Musicale.

INFORMATIONS PRATIQUES

// **Renseignements**
05 61 72 69 60

// **Adresse**
83 route de Frouzins
31120 Roques



INFORMATIONS PRATIQUES

// **Président**
Francis CATALA

// **Tél**
06 61 54 54 10



BANDA

LES TAMBOURS FROUZINOIS

Depuis 18 ans maintenant, la banda « Les tambours frouzinois » anime les cérémonies officielles de Frouzins, et d'ailleurs, fêtes, anniversaires d'âge, de mariage, ou simplement des soirées festives chez les particuliers, inauguration commerciales... Nous interprétons toutes les musiques, banda, classiques, religieuses, d'aujourd'hui... Nous n'hésitons pas à faire des centaines de kilomètres pour votre plaisir, renseignez vous. Puis, c'est dans une ambiance studieuse, mais néanmoins festive, que nous répétons chaque lundi soir de 20h30 à 22h en période scolaire, salle de Paucheville, au bas de Frouzins. Si vous êtes trompettiste, saxophoniste, clarinettiste, flûtiste, ou bien d'une autre spécialité musicale, venez nous voir répéter, entrée gratuite, et qui sait... intégrer le groupe, vous pourrez ainsi organiser des soirées surprises à vos amis par un beau soir de printemps. Nous vous attendons nombreux, pour parler en plus finement.

// ENVIRONNEMENT CADRE DE VIE

LA GAULE FROUZINOISE

Cette association a pour but :
la gérance, l'alevinage,
l'organisation de concours,
la gestion aquacole sur les lacs
de la commune de Frouzins.

INFORMATIONS PRATIQUES

// **Siège**
Mairie de Frouzins

// **Président**
William JACQUEL

// **Adresse**
17 ch de Montbel

// **Tél**
05 61 92 28 28



ENTENTE ORNITHOLOGIQUE FROUZINOISE (E.O.F.)

L'E.O.F regroupe les éleveurs de canaris,
d'oiseaux hybrides, exotiques. Elle encourage
l'élevage de ces oiseaux par l'organisation
de concours et d'expositions

INFORMATIONS PRATIQUES

// **Président**
Jacques LAFORGUE

// **Adresse**
12 ter, rue du Vieux Moulin

// **Tél**
05 61 92 48 37



ASSOCIATION CASAUS DE MONTBEL (LES JARDINIERS DE MONTBEL)

Association de jardiniers faisant vivre les
jardins familiaux mis à disposition par la
municipalité.

INFORMATIONS PRATIQUES

// **Président**
Stéphane SOUQUE

// **Adresse**
Mairie de Frouzins

// **Tél**
06 64 89 56 35

// **E-Mail**
s.souque@gmail.com



// VIVRE ENSEMBLE SOLIDARITÉ

INFORMATIONS PRATIQUES

// Président

Xavier DUCASSE

// Secrétaire

Anne-Marie LABEUR

// Trésorière

Sylvie GODARD

// Siège Social

Mairie de Frouzins

// Secrétariat

21, rue Saint-Germier

// Tél

06 20 08 30 43 - 05 61 92 49 11

// E-Mail

amicale.frouzinoise@orange.fr



AMICALE FROUZINOISE AUTO MOTO ANCIENNES

L'Amicale Frouzinoise Auto Moto Anciennes a été créée en 1982, elle compte 65 adhérents tous amateurs et collectionneurs de véhicules d'Epoque. Le but principal est de les faire revivre par des expositions et des balades.



INFORMATIONS PRATIQUES

// Président

Patrick DEVESA

// Adresse

26, rue Concorde

// Tél

05 61 20 81 96



LES BALADINS DE L'HISTOIRE

Association qui a pour objectif de regrouper des personnes passionnées d'Histoire pour la création de diaporamas géants (reconstitution de champs de bataille).



COMITÉ FESTIF

Le comité festif organise pour l'ensemble des frouzinois diverses manifestations tout au long de l'année :

- La traditionnelle fête foraine de la Saint-Germier, qui a lieu tous les ans le troisième weekend du mois de mai, avec de nombreuses attractions pour les petits et les grands, avec animations musicales et les habituels concours de pêches et de pétanques.
- Un vide grenier qui se déroule sur la zone de Bordeneuve ouvert aux particuliers pour la vente au déballage.

- Les concours de Belote tous les 2^{èmes} vendredi du mois à 20h30. Nous sommes heureux de vous accueillir de plus en plus nombreux de septembre à juin, salle Gascogne.
- Foire artisanale en septembre.
- Un loto au mois d'octobre
- Le réveillon de la Saint Sylvestre à la Salle Latapie.

Pour connaître les dates de nos manifestations, rendez-vous sur notre site. Si vous souhaitez intégrer notre équipe, n'hésitez pas à nous contacter, vous serez les bienvenus !

INFORMATIONS PRATIQUES



// **Président**
Thierry MENDOZA

// **Tél**
06 85 01 16 90

// **Siège social**
11 rue Berdeil

// **Adresse**
Mairie de Frouzins
Comité festif

// **E-Mail**
comite.festif.frouzins@wanadoo.fr



INFORMATIONS PRATIQUES

// **Présidente**
Marie-José BERTRAND

// **Adresse**
33 bis rue de la République

// **Tél**
05 61 92 91 70 / 05 61 92 68 93

// **E-Mail**
lesviolettes-frouzins@orange.fr



LES VIOLETTES CLUB DE 3^{ÈME} ÂGE

Les violettes Générations Mouvement œuvre tout au long de l'année, auprès de ses adhérents afin de leur apporter un plus, dans le quotidien.

Afin d'être mieux informée et mieux accompagnée, l'association depuis plusieurs années, a adhéré à l'association nationale GENERATIONS MOUVEMENT. Ses conseils, ses propositions nous permettent de ne pas être démunis devant la pesanteur administrative auquel nous sommes souvent confrontés.

C'est ainsi que nous proposons avec le partenariat de SIEL BLEU, une nouvelle activité physique, gage de bonne santé pour nos adhérents, sous forme d'exercices

de gymnastique adaptés. Le groupe associatif, SIEL BLEU, a pour objectif la prévention Santé tout au long de la vie grâce à un merveilleux outil : l'Activité Physique Adaptée.

Elle vient compléter tout le panel déjà bien fourni, qui donne au Conseil d'Administration, bien du mal pour répondre à toutes les attentes.

Le programme mensuel est affiché régulièrement au 33 bis rue de la République, adresse de notre siège. L'assemblée générale, qui aura lieu en janvier 2018 est ouverte à tous. Elle permet de faire le bilan de l'année écoulée et de projeter les prévisions pour l'année à venir.



INFORMATIONS PRATIQUES



// Association collégiale
 16, quinter
 rue Guillaume Berdeil
// Tél
 07 83 29 30 40
// E-Mail
 contact@frouzins-ici.fr
// Site
 www.frouzins-ici.fr

FROUZINS INITIATIVES CITOYENNES (FIC)

Depuis 2014, Frouzins Initiatives Citoyennes regroupe des citoyens dans des actions et activités concrètes en matière économique, culturelle, touristique ou relevant de la vie sociale et citoyenne :

- Organisation de concerts et soirées dans des jardins privés durant lesquels se produisent des groupes de musique et des amateurs, autour d'un repas partagé,
- Activité d'échanges autour du jardin et de la nature, FIC organise un troc aux plantes et vide-jardin annuel,
- Activités ludiques comme des sorties vélo familiales et culturelles à la journée ou en nocturne (en période de Noël).

Ces actions des adhérents ont permis la mise en place d'une antenne

locale de l'association toulousaine 2 Pieds 2 Roues, mais aussi d'un atelier de réparation vélo mensuel participatif et gratuit où l'on apprend à réparer son vélo pour être autonome au quotidien. FIC est particulièrement impliquée dans l'organisation de l'opération Allons Y A Vélo (AYAV) sur les écoles de Frouzins, Cette manifestation consiste en l'organisation de vélos bus vers les écoles primaires frouzinoises avec d'autres associations et acteurs dans notre commune. Nous vous attendons pour participer à toutes ces activités ainsi qu'à des soirées à thèmes, jeux ou partage de connaissances, formations... Toutes les bonnes initiatives sont les bienvenues.



ASSOCIATION MÉTIERS A VENIR



L'association a pour but de regrouper des artisans créateurs, auto-entrepreneurs, thérapeutes et Vendeur à Domicile Indépendant afin d'organiser de salons découverte et bien-être ainsi que forums de recrutement.

INFORMATIONS PRATIQUES

// Présidente
 Sandrine AZEMAR
// Adresse
 1 rue des Puisatiers
 Résidence La Source
// Tél
 06 30 70 52 64
// E-Mail
 univers.du.the@gmail.com
// Page Facebook
 Métiers A VENIR

**INFORMATIONS
PRATIQUES**



OCCITANIE CASAMANCE

// E-Mail
occitanie.casamance@gmail.com

Occitanie Casamance continue ses actions en faveur de plus 3000 enfants défavorisés en Casamance au sud du Sénégal. En leur fournissant du matériel scolaire, ces enfants peuvent aller à l'école ! Toute personne sensible au but de l'association sera le ou la bienvenue.

**INFORMATIONS
PRATIQUES**



**PAROISSE CATHOLIQUE
DE FROUZINS**

// Président
Mgr Robert LE GALL

// Correspondant local :
Martial CESTAU
8 rue des Jonquilles
05 61 92 66 72

// Tél
09 61 38 08 86 – 05 61 92 08 99

// E-Mail
abbsv@free.fr

// Site
www.paroisses-saudrune.fr

A l'occasion des événements importants de votre vie, mariage, baptême, décès... ou lors de la vie ordinaire : messes... la paroisse vous accueille avec son prêtre le Père Sébastien Vauvillier : à la sortie des messes, sam 18h et mer 9h15 / au presbytère à Villeneuve : 31, rue de la république

Permanences Villeneuve : les lun, mar, jeu, ven de 10h à 12h et de 15h à 17h, le mer de 10h à 12h et de 17h à 19h (vacances, matin uniquement).

Permanences Cugnaux : 1, place de l'Eglise, du lun au ven de 9h30 à 11h30 et de 17h à 19h (vacances, uniquement 17h à 19h), le sam de 9h30 à 11h30
Horaires... indicatifs

- Baptême : le samedi à 11h30 (Villeneuve ou Frouzins) ou le dimanche à 12h (Cugnaux), s'inscrire 3 mois à l'avance,
- Mariage : le samedi à 14h45 ou 16h15, s'inscrire un an à l'avance,
- Sépultures : le lundi à 15h15, le reste de la semaine sauf le dimanche : 11h, 13h45, 15h15. Lors d'un décès, vous pouvez contacter la paroisse au 06 76 95 81 71.

**INFORMATIONS
PRATIQUES**



**FROUZINS
BONNE ACTION**

// Présidente
Christine MAHOT

// Siège social
8, rue Jules Ferry

// Tél
06 72 44 52 83

// E-Mail
christine.mahot8@sfr.fr

Frouzins Bonne Action est une association caritative qui redistribue une partie des excédents de ses manifestations et de ses animations à des associations ou structures à but caritatif à partir de projets qu'elles présentent (présenteront) à son conseil d'administration.

L'Association organise entre autre, la course Frouzins-Bousquairol, le 1^{er} dimanche d'octobre.

Qui peut adhérer ? Tout le monde peut adhérer, 10 € l'adhésion.

INFORMATIONS PRATIQUES

// Responsable de Frouzins
Pierre VIDAL
05 61 92 09 85

// Président du Comité
Gérard SARDEING
05 61 92 58 41

// Prix de l'adhésion annuelle
24 € (carte et abonnement
au journal l'Ancien d'Algérie)

// Siège social
22, rue de la République



FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS D'ALGÉRIE TUNISIE – MAROC (F.N.A.C.A.)

Cette fédération forte de plus de 380 000 adhérents est sans conteste la première association d'anciens combattants en France. Elle défend les droits matériels et moraux des adhérents de la 3e génération du feu et perpétue le devoir de mémoire en étant présente aux cérémonies patriotiques du 8 mai et du 11 novembre organisées par les municipalités. Elle honore avec conviction, chaque année, la date historique du 19 mars, date du cessez-le-feu en Algérie.

Le comité intercommunal de Cugnaux, Villeneuve-Tolosane, Frouzins et Seysses compte à ce jour 165 adhérents et nous invitons tous ceux qui ont participé à ces différents conflits à venir nous rejoindre pour la défense de nos droits et l'amélioration des acquis (retraite du combattant, actions sociales, veuves...).



INFORMATIONS PRATIQUES

// Présidente
Christine BRUNET

// Adresse
22 avenue du gers

// Tél
06 82 42 21 60

// E-Mail
ensemble_ong_frouzins_
mali@orange.fr

// Site
www.ensemble-humanitaire.com



ENSEMBLE FROUZINS MALI

Une ONG a vu le jour sur notre commune : c'est une antenne de la fédération ENSEMBLE qui depuis 15 ans a soutenu 55 villages maliens demandeurs, en les rendant autonomes en eau potable, irrigation, jardinage, instruction, santé, émancipation des femmes par des formations... Pour cela, les villageois s'investissent par leur travail, par un contrat moral, pour être indépendants de façon durable après notre aide. Aujourd'hui 15 villages sont entièrement autonomes et retrouvent la dignité dans leur vie, tout en conservant leurs traditions et créant des emplois sur place.

Le village parrainé par Frouzins se nomme Sirou et attend de nous et de vous un geste de solidarité soit par don soit en adhérant (15 €). Venez nombreux nous rencontrer à l'exposition-vente d'artisanat dogon, salle Latapie en mars 2017 où vous pourrez découvrir leurs villages dans des films et des panneaux, nos réalisations, rencontrer les fondateurs de l'association et qui sait... nous rejoindre.



// SERVICES
PUBLICS

HÔTEL DE VILLE

Place Robert Ratier • 31270 FROUZINS

Ouvert du lundi au vendredi
de 9h à 12h et de 14h à 18h (sauf jours fériés).

Permanence le samedi matin de 9h à 12h
pour l'état civil, les cartes d'identité
et les permis de conduire.

Tél : 05 34 47 06 50

Fax : 05 34 47 06 51

E-Mail : contact@mairie-frouzins.fr

Site : www.mairie-frouzins.fr



• MAISON DES SOLIDARITÉS

Elle assure la mise en œuvre de l'ensemble
des compétences sociales du Conseil Départemental
de la Haute-Garonne.

94 boulevard de la Méditerranée

Tél : 05 34 63 03 29

• SIAS ESCALIU

(voir encadré intercommunalité p. 29)

RÉSIDENCE DE LÈGUE

Résidence d'hébergement et de services
pour personnes âgées autonomes et en perte
d'autonomie.

4 place de l'Hôtel de ville

Tél : 05 62 87 20 14



ETAT-CIVIL / URBANISME

Les services reçoivent uniquement les matins
de 9h à 12h, du lundi au vendredi et l'après-midi
uniquement sur rendez-vous.

LOGEMENT

Une permanence est assurée en mairie
pour les demandes de logements sociaux
les lundis et vendredis après-midi de 14h à 17h.

ACTIONS SOCIALES

• CENTRE COMMUNAL D'ACTIONS SOCIALES (CCAS)

Ouvert du lundi au vendredi
de 14h à 18h et le samedi de 9h à 12h.

1 place de l'Hôtel de Ville

Tél : 05 34 47 06 50

E-Mail : animation.ccas@mairie-frouzins.fr

Ses missions :

- Les aides financières pour les familles défavorisées
- La résidence de Légue
- La maison des jeunes
- Les Centres de Loisirs Associés aux Ecoles : CLAE
- Le Centre de Loisirs Sans Hébergement : CLSH

POLICE MUNICIPALE

Place de l'Hôtel de Ville

Tél : 05 34 47 07 03

MÉDIATHÈQUE MUNICIPALE

Ouverture :

- Lundi, Mardi : 14h-18h
- Mercredi : 10h-12h / 14h-18h30
- Vendredi : 14h-18h30
- Samedi : 9h30-12h30

8 bis place de l'Hôtel de Ville

Tél : 05 61 92 38 26

E-Mail : contact@mediatheque-frouzins.fr

Site : www.mediatheque-frouzins.fr

PETITE ENFANCE

• LES FROUZINETS (ASSISTANTES MATERNELLES)

Notre association a pour objectif de permettre aux assistantes maternelles adhérentes de se retrouver régulièrement pour échanger des idées, partager des compétences, afin d'optimiser la qualité d'accueil des enfants.

Les différents ateliers d'éveils et de travaux manuels proposés lors de ces rencontres favorisent l'épanouissement, l'autonomie et la socialisation des enfants accueillis.

Présidente : Cécile CACÉRÈS

Adresse : 10, rue Marat

Tél : 05 61 92 83 47

E-Mail : contact.frouzinets@free.fr

Site : frouzinets.free.fr

Les services de la petite enfance sont gérés par le Muretain Agglo.
(voir encadré intercommunalité p. 29).

Contact : 05 34 60 10 40

• LES FROUZI'BOUTS L'ACCUEIL COLLECTIF

Adresse : Impasse Saint Germier

Tél : 05 62 20 80 02

• LES PETITS LOUPS LA HALTE-GARDERIE

Adresse : 5 impasse Saint Germier

• LES COCCINELLES LE RELAIS ASSISTANTES MATERNELLES

Adresse : 15 chemin Mailheaux

ENFANCE ET JEUNESSE

• ÉCOLES

École maternelle George Sand
(8 classes)

Directrice : Anne TASTU

Adresse : 85, boulevard de la Méditerranée

Tél / Fax : 05 61 92 60 55

E-Mail : ce.0311665s@ac-toulouse.fr

École élémentaire Anatole France
(17 classes)

Direction :

Adresse : 89, boulevard de la Méditerranée

Tél / Fax : 05 61 92 40 55

E-Mail : ce.0311664r@ac-toulouse.fr

Groupe Scolaire Pierre et Marie-Curie

• École maternelle Marie Curie (5 classes)

• École élémentaire Pierre Curie (9 classes)

Directeur : Emmanuel DELON

Adresse : 15 avenue Jean-Pierre Sabatier

Tél / Fax : 05 34 51 25 44

E-Mail : ce.0312409a@ac-toulouse.fr

Chaque école est dotée d'un accueil de loisirs-garderie périscolaire qui prend en charge les enfants en dehors des horaires d'enseignements de 7h30 à 18h30.



• COLLÈGE PABLO PICASSO

Principal : Mathilde BOURGEOT

Adresse : 1 chemin de Mailheaux

Tél : 05 62 20 72 80 Fax : 05 62 20 72 81

E-Mail : 0311915n@ac-toulouse.fr

Contact utile : Le RASED

Réseau d'aides spécialisées aux élèves en difficulté

RASED - 87 bd de la Méditerranée - 05 61 92 38 56

RASED - Psychologue scolaire - 05 61 92 75 46

RASED - Pierre et Marie Curie - 05 34 51 71 53

SERVICES PUBLICS //

• FÉDÉRATION DE PARENTS D'ÉLÈVES SCOLARISÉS

> ASSOCIATION FROUZOINOISE
DES PARENTS D'ÉLÈVES

Président : Jean-Noël LÉANDRIS
Vice-présidente : Lydie LAMBERT-JOSSE
Trésorière : Paola Léandris
Adresse : 11, Rue des Oliviers
Tél : 06 72 23 15 37
E-Mail : afpe.af@gmail.com

> ARPEF

Présidente : Françoise MAUBE-BOSC
Adresse : 15 av. Jean-Pierre Sabatier
Tél : 06 71 33 74 50
E-Mail : arpef.pmc@outlook.fr ou fr.bosc@free.fr
Facebook : ARPEF Frouzins

> FCPE PRIMAIRE :
MATERNELLE ET ÉLÉMENTAIRE

Président : Jérôme ARNAUD
Tél : 06 83 44 47 41
Adresse : Mairie de Frouzins
Site : www.fcpe-primaire-frouzins.fr
Facebook : FCPE.FROUZINS.ME
E-Mail : fcpeprimairefrouzins@gmail.com

> FCPE COLLÈGE

Présidente : Sandrine CHASTRUSSE
Adresse : 2 rue Marat
Tél : 06 89 09 49 66
E-Mail : sandrine.chastrusse@wanadoo.fr

> P.E.E.P. COLLÈGE

Présidente : Noëlle CAUMARTIN
Secrétaire : Florence HUGONNET
Trésorière : Nathalie ORDONEZ
Tél : 05 61 56 92 49
E-Mail : peep.frouzins@free.fr

• CENTRE DE LOISIRS SANS HÉBERGEMENT « L'ÎLOT Z'ENFANTS »

Il accueille les enfants de 3 à 13 ans
(mercredi et vacances scolaires)

Adresse : 101 chemin Sauveur
Tél : 05 61 92 98 77

• MAISON DES JEUNES

Elle accueille les adolescents de 13 à 17 ans

Adresse : 1 avenue du Chêne vert
Tél : 05 61 92 60 06
E-Mail : m.jeunes-frouzins@wanadoo.fr

// NUMÉROS D'URGENCE

- 17** GENDARMERIE
- 18** POMPIERS
- 15** SAMU
- 119** ENFANCE MALTRAITÉE (APPEL GRATUIT)

ENFANCE
EN DANGER
0 800 31 80 08

ENFANCE
ET PARTAGE
0 800 05 12 34

CENTRE
ANTI-POISON
05 61 77 74 47

HÔPITAL
DES ENFANTS (URGENCE)
05 34 55 84 10

GRANDS BRULÉS ENFANTS
05 34 55 84 72

CHU ENFANTS
05 34 55 86 33

INTERCOMMUNALITÉ

• MURETAIN AGGLO •

Compétences obligatoires : développement économique, aménagement du territoire, équilibre social de l'habitat, politique de la ville, accueil des gens du voyage, déchets des ménages et déchets assimilés.

Compétences optionnelles : voirie d'intérêt communautaire, environnement et cadre de vie, équipements culturels et sportifs d'intérêt communautaire, action sociale d'intérêt communautaire.

Compétences supplémentaires : services petite enfance ; relais assistantes maternelles (RAM), ATSEM, centres de loisirs associés à l'école, et centres de loisirs sans hébergement, restauration, développement d'un système d'Information géographique, ramassage des animaux errant, charte paysagère ; schéma de sentiers de randonnée pédestre et

cyclable, école de musique, repas et service à table des écoles maternelles, primaires et leurs centres de loisirs, crèches, communications électroniques.

Les compétences optionnelles et supplémentaires peuvent être restituées aux communes, dans un délai d'un an pour les compétences optionnelles, deux ans pour les compétences supplémentaires.



Adresse : 8 bis avenue Vincent Auriol
31601 Muret Cedex
Tél : 05 34 46 30 30
Site : www.agglo-muretain.fr

• SIVOM SAG° •



Service facturation de l'eau et de l'assainissement, production de l'eau potable, gestion du réseau de l'eau potable, traitement des eaux usées, gestion du réseau des eaux usées, gestion des cours d'eau, gestion de bâtiments publics (maison des douanes et gymnase à Frouzins), funéraire.

Adresse : 45 chemin des Carreaux • Roques-sur-Garonne
Tél : 05 62 20 89 50
Site : www.sivom-sag.fr

• SIAS ESCALIU •



Portage des repas, aide et accompagnement à domicile, service petit dépannage, aide à la mobilité.

Adresse : 220 route de d'Ox - Seysses
Tél. : 05 61 56 18 00
Site : www.sias-services.fr