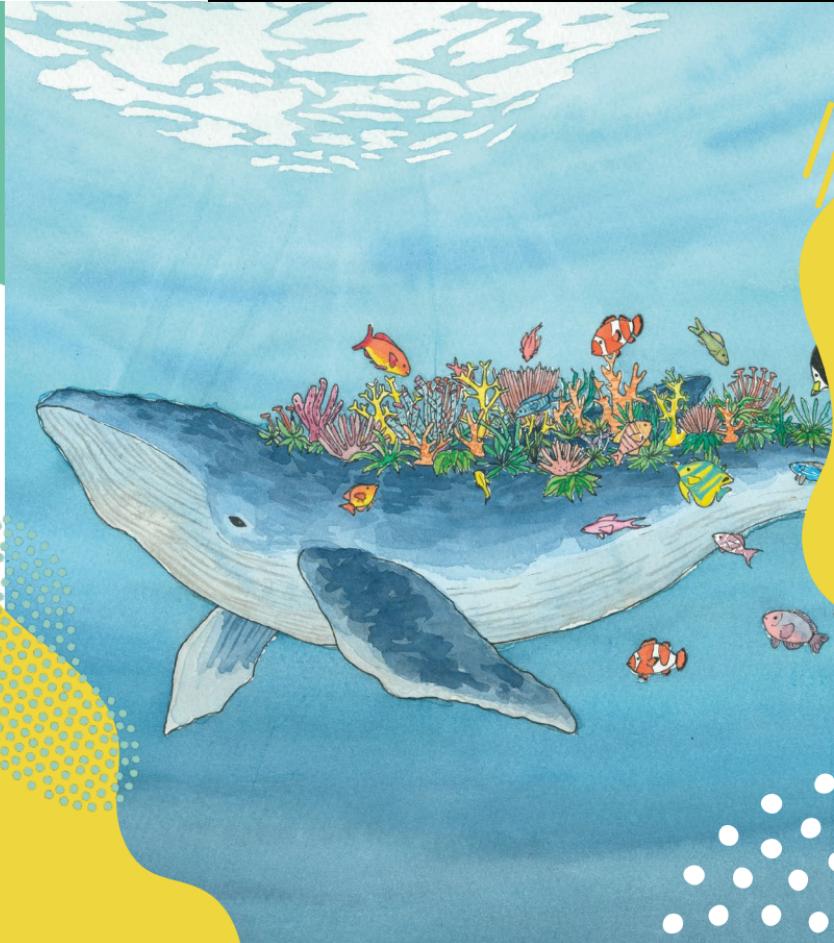


# La par( )nthèse

Agenda culturel

JANVIER / AOÛT 2026



# LA PARENTHÈSE & VOUS

La Parenthèse est votre médiathèque municipale, mais aussi un lieu culturel de partage, de rencontres et de convivialité, gratuit et ouvert à tous.

Des animations sont proposées tout au long de l'année, pour tous les âges !

## SOMMAIRE

En musique	p. 4
Conférences	p. 6 > 8
Rencontres nature	p. 9
Cinéma	p. 10
Famille	p. 11
Jeux	p. 12 > 13
Clubs de lecture	p. 14
A vos stylos	p. 15
Les rendez-vous	p. 16 > 17
Expositions	p. 18 > 19
Les ateliers	p. 20 > 22
Ados	p. 23
Les ateliers enfants	p. 24
Rendez-vous jeunes lecteurs	p. 25
Jeune public	p. 26 > 29



La Parenthèse | Agenda culturel de la Ville de Frouzins | Edition : Janv. - Août 2026  
Directeur de la publication : Jérôme Laffon, Maire | Comité de rédaction : Médiathèque municipale «La Parenthèse» | Graphisme : Agiteo - Mise en page : Terres du Sud | Photo de couverture : «Baleine» - Ka illustrations | Impression : Reprint

# Edito

Une nouvelle année commence et avec elle, la saison culturelle de La Parenthèse. Vous retrouverez les rendez-vous désormais connus de tous, mais aussi, quelques nouveautés.

Au programme, une conférence chantée offerte par le Conseil Départemental de la Haute-Garonne, où Tito Escribar interprétera des titres emblématiques pour appuyer son propos concernant la liberté de la presse. Vous aurez également la possibilité d'apprécier les plus grands tubes de Céline Dion lors du spectacle D'amour ou d'amitié, proposé dans le cadre du Printemps du Rire.

Quelques nouveautés font également leur apparition : la famille des clubs de La Parenthèse s'agrandit avec son nouveau-né : le club Ciné 'fil. Les amoureux du 7<sup>ème</sup> art pourront désormais se retrouver autour d'une tasse de thé ou café afin de papoter des dernières sorties sur grand écran. Avec les beaux jours, nous aurons le plaisir de célébrer la musique, le cinéma, en plein air cette fois, et le talent de nos artistes frouzinoises Sophie Sénéchal et Rodica Anesia, qui exposeront leurs œuvres à la médiathèque.

Enfin, à l'occasion de la nouvelle année, permettez-moi de vous souhaiter de vivre toujours plus de moments de plaisir, aussi bien au sein de La Parenthèse que partout ailleurs. Ils sont si précieux qu'il faut savoir se les accorder.



**Asma IDRICI,**  
*Adjointe au Maire en charge de la Culture*

# En musique !



## L'ULTIME REMPART

**CONFÉRENCE CHANTÉE** - ERNESTO VASQUEZ ESCRIBAR, DIT TITO

*Gratuit - Tout public - Sur inscription - Durée : 1h*

Vendredi

**30**

JANVIER

**20H**

*Salle du  
Pigeonnier*

**La liberté de la presse en chansons.**

Aborder la liberté de la presse, c'est parler de liberté et de démocratie. Parler du droit d'écrire et d'informer, c'est parler de paix, de tolérance et de pensée critique.

Ernesto Vasquez Escribar abordera l'évolution, les principes et les défis actuels de la liberté de la presse à travers des chansons emblématiques et intemporelles : de John Lennon à Boris Vian en passant par U2, Victor Jara ou encore Bob Dylan. Un beau moment musical et citoyen à partager !

*Ernesto Vasquez Escribar est anthropologue franco-chilien, et il mène également une carrière de musicien sous le nom de Tito Escribar. Auteur et compositeur, il travaille et compose actuellement avec Philippe Teboul et Tom Darnal, tous deux membres fondateurs de la Mano Negra.*

*Animation offerte par le Conseil Départemental de la Haute-Garonne  
Dans le cadre des «Chemins de la République» / Libérons les crayons !*



Jeudi

**2**

AVRIL

**20H**



*Salle du  
Pigeonnier*

## D'AMOUR OU D'AMITIÉ

**UN SPECTACLE SUR CÉLINE SANS CÉLINE - CIE VRAIMENT SUPER**

*Gratuit - Tout public à partir de 8 ans - Sur inscription - Durée : 1h*

**Céline Dion ? Elles la connaissent par cœur, enfin surtout ses chansons...**

Investies d'une mission émanant de la star elle-même (si si !), Alice et Camille vont retracer le parcours de la grande Céline. Après avoir épluché tout son concert de 1995 au Zénith de Paris, et toutes ses interviews ; après avoir écumé Internet pour copier ses tenues les plus emblématiques ; après avoir chanté tout l'album D'Eux dans tous les karaokés, elles vont donner le meilleur d'elles-mêmes (c'est beaucoup) pour balayer la carrière de la star. De là naît un spectacle mêlant interviews, playbacks, tubes incontournables, et à grands renforts de perruques et de paillettes... Vous comprendrez qu'elles n'ont rien laissé au hasard pour tenter d'égaler la plus grande diva de la planète !

*De et avec : Camille Ferrié & Alice Messager*

*Mise en scène : Lucas Lemauff*

## FÊTE DE LA MUSIQUE

**CONCERTS - BUVETTES ASSOCIATIVES -  
FOODTRUCKS - JEUX GONFLABLES**

Dimanche

**21**

JUIN

*Parc Saint-  
Germier*

Rendez-vous au Parc Saint-Germier pour fêter l'été en musique avec, au programme, des concerts en plein air mélangeant plusieurs styles musicaux !



# Conférences de l'art



Par l'historienne  
et conférencière  
Annick Arnaud.  
Tout public - Gratuit  
sur inscription -  
Durée : 1h30 env.

## GEORGES DE LA TOUR

ENTRE OMBRE ET LUMIÈRE

Mardi

**20**

JANVIER

**18H30**

La lumière est le sujet de Georges de La Tour (1593-1652). Ce peintre lorrain est pourtant longtemps resté dans l'ombre, après avoir été l'un des favoris de Louis XIII. Il a inscrit sa peinture dans le sillon des peintres caravagesques et des exigences de la Contre-Réforme. Sa peinture de genre et ses scènes religieuses n'en sont pas moins singulières, d'une modernité toujours frappante. Dépouillement, monumentalité des formes, puissance du clair-obscur : tout, chez La Tour, concourt à créer une atmosphère empreinte de mystère, d'intimité et de ferveur spirituelle.

## MAISON WORTH

INVENTER LA HAUTE COUTURE

Mardi

**10**

MARS

**18H30**

La Maison Worth, fondée à Paris en 1858 par l'Anglais Charles Frederick Worth (1825-1895), est considérée comme la première maison de haute couture de l'histoire. Elle a révolutionné la mode en instaurant le rôle de créateur de mode tel que nous le connaissons aujourd'hui. Son histoire se déploie sur quatre générations et près d'un siècle. La Maison Worth attire rapidement une clientèle prestigieuse, dont l'impératrice Eugénie ou d'autres personnalités de l'époque, telles que l'impératrice Élisabeth d'Autriche et Sarah Bernhardt, qui portent également ses créations.



## GUSTAVE CAILLEBOTTE

IMPRESSIONNISTE DE LA VIE MODERNE DU 19<sup>EME</sup> SIÈCLE

Mardi

**12**

MAI

**18H30**

Gustave Caillebotte (1848-1894) est le peintre impressionniste de la vie moderne de cette fin de 19e siècle, connu pour ses vues du Paris haussmannien et ses parties de canotage. Il marque autant par son style pictural que par ses engagements. Caillebotte s'adonne à ses passions comme la peinture, le nautisme et l'horticulture. Sa fortune personnelle lui permet aussi de collaborer activement à la tenue de plusieurs des expositions impressionnistes. Il enrichit également le groupe artistique par des sujets novateurs autour de la figure masculine.

# Conférences



Samedi  
**14**  
FÉVRIER  
**10H**

## CONFÉRENCE HISTOIRE : L'AURIGNACIEN

*Gratuit - Sur inscription - Durée : 1h15 env.*

**Une plongée dans la Préhistoire accessible à tous !**

Le directeur du musée de l'Aurignacien, Sébastien Marzin, nous présentera avec passion l'Aurignacien, cette culture archéologique du début du Paléolithique supérieur (- 39 000 à - 28 000 ans). Découvert par hasard en 1852, « l'abri d'Aurignac » va révéler lors de ses premières fouilles, en 1860, des trouvailles qui vont changer la face de l'histoire : des ossements d'animaux disparus, des outils taillés et travaillés, et les restes d'un foyer. Ces découvertes vont permettre de prouver pour la première fois l'ancienneté de l'Homme...

*Le saviez-vous ? Le musée forum de l'Aurignacien, écrin de la préhistoire haut-garonnaise, se situe à Aurignac dans le Comminges, tout près de Frouzins, et propose un parcours adapté à tous, pour explorer l'univers passionnant de la préhistoire.*

# Rencontres Nature



## CONFÉRENCE JARDIN : UN SOL VIVANT

Vendredi

**27  
MARS  
18H**

*Gratuit sur inscription - Durée : 1h30 env.*

**Sol vivant, ça grouille là-dessous ?!**

Vivant, actif, sensible et fragile, il constitue un écosystème à part entière, qui nous rend bien des services. Un sol vivant, c'est un sol qui respire, qui retient l'eau, qui nourrit et protège. C'est une communauté souterraine où chaque être remplit une fonction, où rien ne se perd, tout se transforme et se relie.

Venez découvrir les pratiques qui favorisent un sol vivant : compost, matières organiques, travail doux du sol...

*Par l'association Les Jardiniers de Tournfeuille - En partenariat avec l'association Graines*

Samedi

**18  
AVRIL  
10H**

*Site  
naturel de  
Bordeneuve*

## BALADE AU FIL DES ARBRES

*Gratuit sur inscription - Durée : 1h30 env.*

A deux pas de chez vous, découvrez le site de Bordeneuve à Frouzins, classé « Espace Naturel Sensible », lors d'une balade qui mettra en lumière la richesse de son patrimoine arboré. Cette petite balade sur le thème des arbres sera agrémentée par les explications, accessibles à tous, de Laurent Herquin (Hadret Environnement) expert en arboriculture et passionné des arbres !

*Départ du parking du centre de Loisirs - En partenariat avec l'association Graines*



# Cinéma



© Freepik

Jeudi

**19**

FÉVRIER

**20H**

CINÉMA  
IRANIEN

Vendredi

**10**

AVRIL

**20H**

PREMIÈRES  
AMOURS\*

Samedi

**31**

JANVIER

**10H30**

Samedi

**30**

MAI

**10H30**

Mardi

**24**

FÉVRIER

Vacances scolaires

Mardi

**28**

AVRIL

## CINÉ-CLUB

*Gratuit sur inscription*

*Titres des films affichés 15 jours avant*

Soirée ciné : Cinéphiles et curieux, découvrez une pépite du cinéma, sélectionnée par vos bibliothécaires ; la projection du film sera suivie d'explications et d'échanges autour du film.

(\* Film familial

## CAFÉ « CINÉ'FIL »

*Gratuit sur inscription - Durée : 1h env.*

Un nouveau moment de partage autour du 7<sup>ème</sup> art ! Découvrez les nouveautés DVD de La Parenthèse en exclusivité, avant leur mise en rayon. Ce sera aussi l'occasion de parler cinéma, partager vos coups de cœur, suivre le fil des sorties des films, et des séries, le tout dans une ambiance conviviale.

## CINÉ'MÔMES

*Gratuit - Sur inscription*

*Titres des films affichés 15 jours avant.*

Deux séances selon les âges :

**14H30** pour les 4-6 ans

**16H** pour les 7 ans et plus

## CINÉ PLEIN AIR

**Dès 19H** Foodtrucks et jeux gonflables

**21H45** Projection d'un film familial

Vendredi

**26**

JUIN

Parc Saint-  
Germier

# Famille



© Freepik

## CAFÉ DES FAMILLES

*Tout public - Familles - Gratuit - Inscription conseillée*

Samedi

**24**

JANVIER  
**10H**

Culpabilité,  
quand tu nous  
tiens...

Samedi

**23**

MAI  
**10H**

La confiance  
en soi

Vous êtes parents, grand-parents, professionnels de l'enfance, enseignants... ce temps de découvertes et d'échanges est fait pour vous.

Pour la première rencontre, sera abordé le thème de la culpabilité parentale et les pistes pour en sortir : lorsque la culpabilité éprouvée par les parents devient pesante, elle se transforme en frein à l'épanouissement de l'adulte et a de réels impacts sur l'enfant.

Lors de la deuxième rencontre, le thème sera la confiance en soi : confiance en soi des parents et retentissements sur la confiance en soi des enfants.

Par Françoise Seemann, consultante en relations humaines - Sophrologue et animatrice Yoga du Rire.

En partenariat avec la FCPE Primaire de Frouzins.

Mercredi

**11**

MARS  
**9H30**

## ATELIER : BIEN S'ÉQUIPER POUR L'ARRIVÉE DE BÉBÉ

*Public : Futurs parents, jeunes parents, grand-parents - Gratuit*

*Sur inscription - Durée : 1h*



Cet atelier d'échanges avec d'autres futurs parents et jeunes parents sera l'occasion de partager autour des équipements nécessaires pour l'arrivée de bébé, de façon ludique et conviviale.

Animé par les professionnelles de la petite enfance de la Protection maternelle Infantile (PMI) de la Maison des Solidarités de Frouzins.



Jeux

Vendredi  
6  
FÉVRIER

## SOIRÉE JEUX

ENTRE 19H30 ET 23H

### | JEUX DE SOCIÉTÉ

Tout public - Entrée libre - Buvette associative & petits snacks

Découvrez de nouveaux jeux de société avec Cité Meeple.



19H30

### | JEU DE RÔLE

Public : Ados à partir de 14 ans /  
Adultes - Gratuit sur inscription

Partie « Donjons et dragons »  
Partie « Warhammer »  
Avec l'association Au Repaire du Jeu

20H30

### | TOURNOI SYMBIOSE

Public : Dès 8 ans / Ados /  
Adultes - Inscription conseillée

Un nouveau jeu de cartes facile à jouer;  
les règles seront expliquées avant le début  
du tournoi. Lot à gagner.

Vendredis  
15H >  
18H

## ECHECS

### | RENDEZ-VOUS « ECHEC ET MAT ! »

Gratuit - Entrée libre

Débutants ou confirmés, venez tester vos stratégies ou tout simplement jouer en toute convivialité !

9 JANVIER - 6 FÉVRIER - 6 MARS - 10 AVRIL - 5 JUIN - 3 JUILLET

Samedi  
20  
JUIN  
10H

### | TOURNOI

Gratuit sur inscription



Samedi  
21  
FÉVRIER  
10H

## TOURNOI DE SCRABBLE

Public : Ados / Adultes -  
Gratuit sur inscription



Vendredi  
24  
AVRIL  
14H  
Vacances  
scolaires

## TOURNOI MARIO KART

Public : A partir de 8 ans / Ados / Adultes - Gratuit sur inscription

A vos manettes ! Mesurez-vous aux autres joueurs de la médiathèque  
sur le circuit du célèbre jeu « Mario Kart Deluxe 8 » sur Switch !



ENTRE  
14H  
ET 18H

## APRÈS-MIDIS GAMING

Public : A partir de 8 ans, entre amis ou en famille  
Gratuit sur inscription

Testez un nouveau jeu vidéo sur Switch.  
Créneau d'1h maximum.

Mercredi	Lundi	Mardi	Mercredi
18 FÉVRIER	2 MARS	3 MARS	24 JUIN
Vacances scolaires			



# Les rendez-vous

## NUITS DE LA LECTURE

Vendredi  
**16**  
JANVIER  
**17H30**

### | ATELIER CALLIGRAMMES PAR L'ASSOCIATION TEXTURE

*Public : Ados / Adultes - Gratuit sur inscription - Durée : 1h30*

Venez jouer avec les mots en combinant écriture et dessin. Sur le thème de « villes et campagnes », vous écrirez un texte poétique, puis vous l'associerez à un dessin. Ces calligrammes seront ensuite exposés à La Parenthèse. Animé par Régine Bernot.

Samedi  
**17**  
JANVIER  
**10H30**

### | LECTURE « LE PETIT PRINCE »

*Pour les 5-12 ans, public familial  
Gratuit sur inscription - Durée : 30 min.*

Une matinée sous les étoiles pour écouter l'histoire du « Petit Prince » de Saint-Exupéry, lu par l'auteur frouzinois Guy Delvig : une belle façon de (re)découvrir en famille ce grand classique dans une version modernisée et respectueuse.



Vendredi  
**23**  
JANVIER  
**17H45**

### | HISTOIRES EN PYJAMA

*Dès 3 ans - Gratuit - Incription conseillée - Durée : 30 min. env.*

A la nuit tombée, venez écouter de chouettes histoires au clair de lune, racontées par les bibliothécaires, bien au chaud dans la médiathèque et à la lueur de petites lumières. Les pyjamas douillets et les doudous sont les bienvenus !

*A l'occasion de  
la 10<sup>ème</sup> édition des  
Nuits de la lecture*

Vendredi  
**23**  
JANVIER  
**19H**

### | SOIRÉE LECTURES AVEC « LES CLUBS »

*Tout public - Gratuit sur inscription - Durée : 1h*

Lors de ce rendez-vous ouvert à tous, les Clubs de lecture de La Parenthèse (« Café coups de cœur » et « Pop'Club » réunis) liront à voix haute de courts extraits de leurs livres Coups de cœur. Une soirée conviviale pour découvrir la littérature autrement ! Vous souhaitez aussi lire et partager un texte ? Contactez-nous !

## PRINTEMPS DES POÈTES

### | ATELIERS DE CRÉATION POÉTIQUE

#### PAR L'ASSOCIATION TEXTURE

*Public : Ados / Adultes - Gratuit sur inscription - Durée : 1h30*

Un atelier dédié à la poésie sous toutes ses formes : acrostiches, haïkus, imitations de poèmes ! Animé par Marie-Claude et Georges Cathalo, sur le thème du Printemps des Poètes 2026 : « La Liberté. Force vive, déployée ».

Samedi  
**14**  
MARS  
**10H30**

Vendredi  
**20**  
MARS  
**17H30**

### DU 10 AU 28 MARS | EXPOSITION

**« ACADEMIE DES JEUX FLORAUX :  
700 ANS DE POÉSIE À TOULOUSE »**  
**« LES TROBAIRITZ, FEMMES TROUBADOURS »**

# Expositions

## FIGURES DE LUTTE

PAR ART WEAPON

DU 28 JANVIER AU 25 FÉVRIER

Découvrez les portraits de femmes et d'hommes qui ont marqué chacun(e)s à leur manière les luttes pour les droits civiques à travers le monde. Invitation à la réflexion et au devoir de mémoire, cette exposition témoigne du courage et de la persévérance de ces icônes dans leur quête pour l'égalité et la justice.

Exposition prêtée par le Conseil Départemental de la Haute-Garonne - Les Chemins de la République



© Art Weapon

## AQUARELLES

PAR KA ILLUSTRATIONS

DU 30 MARS AU 18 AVRIL

Jeune artiste toulousaine autodidacte, Camille nous propose un voyage architectural à travers les grandes villes et petits villages de France et d'ailleurs, avec un goût du détail relativement prononcé. Elle apprécie varier les techniques et les outils.



© Ka Illustrations

18

## MAI PHOTOGRAPHIQUE

PAR REMI GASTAUD, PHOTOGRAPHE

DU 21 AVRIL AU 22 MAI

C'est face aux paysages tantôt verts émeraude, tantôt acrés de l'Irlande que Rémi Gastaud a découvert la photographie. Depuis, il n'a de cesse de représenter les histoires que nous raconte la nature. L'éthique de la photographie est aussi un point d'orgue de sa pratique. « Ne laisser aucune trace », un principe essentiel lorsqu'on évolue dans la nature, que ce soit à côté de chez soi ou au sommet d'une montagne. *A l'occasion du Festival IBO*



© Rémi Gastaud



## JE VOUS APPARTIENS

PAR CHRISTINA SIMANDIRAKIS

DU 29 MAI AU 20 JUIN

Projet participatif avec les habitants accompagné par l'artiste frouzinoise Christina Simandirakis. Avec les photographies que vous déposerez, un « mur d'images » sera créé et évoluera au fil de l'exposition, invitant à une réflexion sur notre quotidien, nos expériences, nos idées, nos passions et leur incidence sur notre existence.



© S. Sénéchal

## UN ÉTÉ AVEC LES ARTISTES FROUZINOISES

DU 1<sup>ER</sup> JUILLET AU 29 AOÛT

### DES PLUMES ET DES FLEURS

PAR L'ARTISTE PEINTRE ET PLASTICIENNE SOPHIE SÉNÉCHAL

Quand les entrelacs, haïkus et poèmes de la série « les nids » rencontrent les aquarelles de la série « Des oiseaux et des fleurs », notre regard devient alors témoin d'un dialogue silencieux et coloré inscrit dans un monde végétal.



© A. Rodica

### L'ART ABSTRAIT QUI FAIT RÊVER

PAR L'ARTISTE PEINTRE RODICA ANESIA

Les couleurs sont comme des notes musicales sur une portée, et le peintre, chef d'orchestre, les fait vibrer. L'artiste est inspirée par les couleurs de la nature, travaillant principalement avec la technique du « pouring » acrylique et l'art fluide.

19

# Les ateliers



Samedi

**28**

FÉVRIER

**10H**

Vacances  
scolaires

## ATELIER BRODERIE SASHIKO

PAR LE PLUMARIUM - CATHERINE MONPLAISI

*Adultes / Ados dès 14 ans - Gratuit sur inscription - Durée : 2h*

Durant une matinée hors du temps, découvrez le sashiko, cet art japonais traditionnel, reconnu pour ses motifs géométriques raffinés et répétitifs, parfaits pour embellir, réparer ou renforcer vos vêtements. Aucun pré-requis n'est demandé pour cette initiation, juste un peu de patience, de dextérité et l'envie de partager...



Samedi

**25**

AVRIL

**10H**

Vacances  
scolaires

## ATELIER COUTURE

PAR AB CRÉATION & COUTURE

*Public : Ados / Adultes / Enfants dès 10 ans accompagnés - Gratuit sur inscription Durée : 2h*

« Faire soi-même ! » Apprenez la couture à la main avec Brigitte et créez un joli marque-page en tissu pour vous initier.

Mercredi

**22**

AVRIL

**14H30**

Vacances  
scolaires

## ATELIER TATAKI-ZOMÉ : IMPRESSIONS VÉGÉTALES

PAR L'ENCRIERE VÉGÉTALE - LÉANDRINE DAMIEN

*Adultes / Ados dès 13 ans - Gratuit sur inscription - Durée : 2h*

Le tataki-zomé est une technique d'origine japonaise qui consiste à imprimer directement les couleurs et les formes des plantes fraîches sur le tissu par martelage. C'est une approche à la fois artistique et sensorielle, où l'on découvre la richesse colorée du végétal tout en explorant la matière textile. L'atelier mêle observation, créativité et lien à la nature, dans une atmosphère conviviale et accessible à tous, afin de créer un kakemono mural.

## LES « TRICOT'THÉ »

TRICOTER, BRODER, CROCHETER...

*Tout public - Entrée libre jusqu'à 18h*

Pelotes, aiguilles, et tasses de thé ! Débutant ou expert, vous êtes les bienvenus lors de ce rendez-vous mensuel. L'idée est d'échanger sur les différentes techniques et s'entraider. Une belle occasion de tisser des pulls, des bonnets... ou même des liens ! Des actions solidaires sont également proposées, telles que tricoter pour les bébés prématurés (Association Bébé Warrior).

*Animé par Marie-Claire - Action Sociale*

**14 JANVIER - 4 FÉVRIER - 18 MARS -  
8 AVRIL - 13 MAI - 17 JUIN - 22 JUILLET**



# Les ateliers

Samedi

11

AVRIL

10H

## ATELIER TYPOGRAPHIE : CARNET SENSORIEL

PAR ZÉLIBRI EXPOSITIONS - ESTELLE ZENDJIRDJIAN

*Public : Adultes - Gratuit sur inscription - Durée : 2h*

Après une introduction au métier de typographe, place à la création avec cet atelier dédié à la découverte de cette technique artisanale ! À partir de papiers recyclés ou fleuris, la matière inspire l'écriture sensible. Chaque texture, couleur ou motif devient un déclencheur de mots, de souvenirs ou d'émotions. Le carnet poétique se façonne au fil des sensations entre mots choisis et papier vivant. Estelle, graphiste et typographe, vous accompagnera dans votre composition avec des lettres en plomb et silicone, puis à fabrication de votre carnet.

Samedi

21

MARS

10H

## ATELIER DÉCOUVERTE : LE KÉFIR

*Public : Adultes / Ados - Gratuit sur inscription - Durée : 1h30 env.*

Alexandra Joubert, ingénierie au *Muséum National d'Histoire Naturelle de Paris*, nous fera découvrir une boisson ancestrale, le kéfir de fruit, obtenue à partir de la fermentation de grains de kéfir : comment la préparer, que renferment les grains et elle nous parlera du projet de recherche participative « Kéfir ensemble ».

*En partenariat avec l'association Graines*

**Kéfir Ensemble**



22

# Ados

Mardi

21

AVRIL

14H30

*Vacances  
scolaires*

## ATELIER « KAWAÏ »

*Public : Ados / Enfants à partir de 10 ans  
Gratuit sur inscription - Durée : 1h30*

Créez de jolis porte-clés ou autres petits accessoires sur le thème du « kawaï », en utilisant de la pâte Fimo ! Très présent au Japon, le mot « Kawaï » est un terme qui veut dire « mignon ». Les modèles kawaï sont nombreux et ils rendront irrésistibles vos petites créations, faites de détails minutieux, à porter ou à offrir !



Mercredi

25

FÉVRIER

14H30

*Vacances  
scolaires*

## ATELIER : CUSTOMISER UN TOTE BAG

*Public : Ados / Enfants à partir de 10 ans (et adultes bienvenus)  
Gratuit sur inscription - Durée : 1h30*

Créez votre sac de la médiathèque La Parenthèse unique ! Avec un modèle de dessin, customisez un sac en tissu à l'aide de feutres spéciaux pour textiles. Le sac est fourni lors de l'atelier, venez juste avec votre imagination !

Samedi

11

AVRIL

10H

## ATELIER TYPOGRAPHIE : CRÉER UNE AFFICHE JAPONAISE

PAR ZÉLIBRI EXPOSITIONS - ESTELLE ZENDJIRDJIAN

*Public : Ados dès 13 ans - Gratuit sur inscription - Durée : 2h*

À partir d'un dessin, chacun crée son propre tampon pour illustrer son affiche. D'autres tampons sont également mis à disposition. Les illustrations, accompagnées d'un court texte, sont ensuite imprimées à l'aide d'une presse artisanale en bois.



23

# Les ateliers enfants



© J. Zanin

Mercredi

4

MARS

14H30

Vacances  
scolaires



Mercredis  
2 séances :

14H

16H

## ATELIERS CRÉATIFS

Public : Enfants dès 6 ans - Gratuit sur inscription - Durée : 2h

Ces ateliers proposent de créer des objets originaux. Chaque enfant repart ensuite avec sa création à la maison !

28

JANVIER

Boîte en cœur

1<sup>er</sup>

AVRIL

Poisson d'avril

3

JUIN

Pochette-jeu de voyage

Samedi  
3 séances :

15H

16H

17H

11

AVRIL

Atelier Pixel Art  
Salon Frouz'in Game  
Salle Latapie

Mercredi

27

MAI

14H

## ATELIER BRICO'NATURE

FABRIQUER UNE MANGEOIRE POUR OISEAUX

Public : Enfants dès 8 ans / Ados - Gratuit sur inscription - Durée : 2h

Initiez votre enfant au travail du bois avec la fabrication d'une mangeoire, pour nourrir les petits oiseaux du jardin. Les bricoeurs en herbe repartiront avec leur création. Animé par les agents des Services Techniques de la Ville.



24

## Rendez-vous jeunes lecteurs



## PRIX MANGAWA

LE PRIX : COMMENT FAIRE PARTIE DU JURY ?

Public : 9-10 ans - Sur inscription - Vote avant le 4 avril.

Mission : lire 5 nouveaux mangas sélectionnés et voter pour son préféré ! Un concours de dessin Mangas est aussi organisé : participation possible jusqu'au 14 mars.

Samedi

14

MARS

10H30

## LE RENDEZ-VOUS : LES MANGAVORES

Public : 9-10 ans - Gratuit sur inscription - Durée 1h env.

Pour les dévoreurs de mangas ! Objectif : parler de mangas ou d'animes, découvrir les nouveautés, et parler du Prix « Mangawa » 2026 ! Une petite activité créative clôturera la séance.

## PRIX BD : BANDES DE LECTEURS

LE PRIX : COMMENT FAIRE PARTIE DU JURY ?

Public : 9-12 ans - Inscription à la médiathèque - Vote en mai

Participe au nouveau Prix BD organisé par la Médiathèque Départementale. A partir d'une sélection de 5 bandes dessinées, tu pourras voter pour ta préférée !

Mercredi

5

AVRIL

14H30

## LE RENDEZ-VOUS : CLUB BANDE DE LECTEURS

Public : 9-12 ans - Gratuit sur inscription  
Durée 1h env.

Voici une rencontre pour parler des BD lues parmi la sélection et des nouveautés, suivie d'une petite activité créative autour de l'univers de la bande dessinée !



25

Jeune  
public



© Fleur Van den Weel

## CROQU'HISTOIRES

Pour les 3-6 ans - Gratuit sur inscription - Durée : 30 min. environ

Rendez-vous pour faire le plein d'histoires avec les bibliothécaires !

2 séances proposées :	Lundi <b>23</b> FÉVRIER	Mercredi <b>25</b> MARS	Lundi <b>20</b> AVRIL	Mercredi <b>20</b> MAI
	« LES CHATS » Vacances scolaires	« AU PÔLE NORD ! » Vacances scolaires	« LES DRAGONS » Vacances scolaires	« LES ÉMOTIONS »

## FRIANDISES LITTÉRAIRES

AVEC LES ATELIERS L'HIBOUQUINE - PAR ANNABEL

Public : 0-3 ans - Gratuit sur inscription - Durée : 30 min.

Samedi <b>7</b> FÉVRIER <b>10H30</b>	Mercredi <b>1er</b> AVRIL <b>10H30</b>	Samedi <b>6</b> JUIN <b>10H30</b>
« L'AMOUR »	« BALADE DE PRINTEMPS »	« A LA PLAGE ! »



### Croquez les livres pour bien grandir !

Pour les tout-petits, voici un moment de plaisir, d'éveil et de jeu dont le livre est la clé ! Installés confortablement autour d'un tapis-lecture, les histoires, la mélodie des mots, des sons, les comptines, la musique et les jeux de doigts transportent petits et grands vers un univers fait de merveilles et de possibles.



© Atelier des songes

## SPECTACLE « ATA, LES VOYAGES DE L'INFINI »

CONTE AVEC MARIONNETTES ET OMBRES  
CIE L'ATELIER DES SONGES

Public : A partir de 4 ans - Gratuit sur inscription - Durée : 40 min.

Le parcours initiatique à la lecture d'une petite souris...

Ata est une petite souris qui vit dans une maison d'humains. Elle ne sait pas que lorsqu'elle sort de son nid, ces drôles de briques qui l'entourent, sont en réalité des livres. Elle ne sait pas non plus qu'un livre est bien meilleur à lire qu'à manger!

Ata enquête, décide les signes mystérieux, et lorsqu'elle ouvre « l'Île au trésor » de Stevenson, un voyage aux mille péripéties l'attend...

Écrit et joué par Délia Sartor - Scénographie et mise en scène: Henry Castres  
D'après l'album jeunesse «Ata, les voyages infinis» écrit et illustré par Délia Sartor.

Jeune  
public



## « LES TRÉSORS DU JARDIN »

SPECTACLE PAR L'ASSOCIATION DES POURQUOI PAS !

Partons en promenade au jardin ! Mamie Cricri et Mamie Chat vous invitent à découvrir cet endroit enchanté, au fil des saisons.

La troupe « En scène pour les plus petits » vous propose deux versions de ce spectacle, dont l'une est adaptée aux plus petits suivie d'un atelier créatif, et l'autre est conçue en pièce de théâtre pour la Semaine Théâtrale.



Samedi  
**18**  
AVRIL  
**10H30**

| SPECTACLE &  
ATELIER  
POUR PETITS  
DOIGTS  
*Public : Pour les 3-6 ans  
Gratuit sur inscription  
Durée : 1h.*

Mercredi  
**10**  
JUIN  
**16H**

Samedi  
**13**  
JUIN  
**10H30**

| SPECTACLE  
*Public : Pour les enfants dès 4 ans  
Gratuit sur inscription  
Durée : 40 min. env.*

Samedi  
**30**  
MAI  
**11H**

Salle du  
Pigeonnier

## SPECTACLE « PRINCESSE YÉLÉNA »

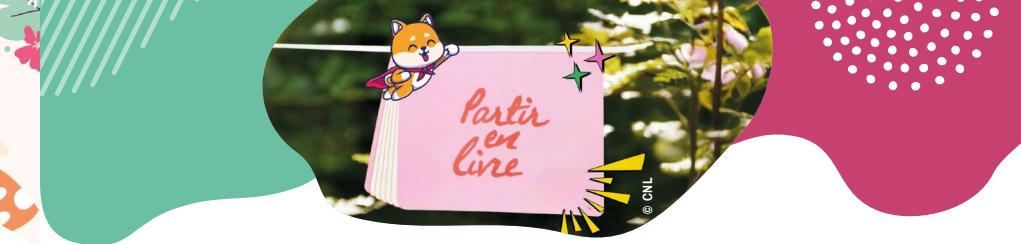
CONTE MUSICAL - CIE UNIVERS LUTIN

*Public : A partir de 3 ans - Gratuit sur inscription - Durée : 30 min.*

Une petite princesse coquine et espiègle, un roi tendre et aimant, une reine un peu loufoque, prête à braver tous les dangers, des rencontres insolites...

Une jolie fable aux couleurs de l'Afrique dans laquelle théâtre, musique et danse s'entremêlent au rythme des percussions. Un spectacle interactif qui conduira les tout-petits dans un monde imaginaire et divertissant.

*Mise en scène de Rosa Ruiz - Avec Maïté Ruiz & Adama Coulibaly*



Samedi

**4**

JUILLET

**14H >  
18H30**

## UNE JOURNÉE D'ÉTÉ AU PARC !

Tout l'après-midi, de nombreuses animations gratuites pour les enfants, pour fêter le livre jeunesse et le premier jour des grandes vacances ! Avec des lots à gagner !

| JEUX EN BOIS GÉANTS

| PISCINE A LIVRES Des surprises à pêcher

| STAND CRÉATIF

| CONCOURS DE COSTUMES Déguise-toi en héros !

| CHERCHE ET TROUVE

Héros en cavale ! Trouve les galets peints cachés dans le Parc - Trouve Mon Galet

| COIN LECTURE Pour baviller en plein air

| STAND GOÛTER GOURMAND Avec la FCPE Primaire

**14H30**

CROQU'HISTOIRES

« PETITS ET GRANDS HÉROS »

*Gratuit - Inscription conseillée*



Histoires lues par les bibliothécaires pour les enfants à partir de 3 ans.

**17H**

CONTES « A LA MER, LES ROSES »

PAR LA CIE DES LUEURS POUR LES YEUX

*Public familial, à partir de 3 ans - Gratuit*

*Inscription conseillée - Durée : 40 min.*

Plongez dans le monde des proportions inversées. Du minuscule qui s'impose, du plus faible qui riposte ! C'est un temps ensemble pour grandir... Et grandir, c'est pas facile ! C'est partir à l'aventure, surmonter des peurs, essayer, se tromper, rire, rêver et revenir un peu changé comme les personnages de ce tour conté !

*Avec Marie Carrère, conteuse avec accent, accompagnée d'une musicienne qui gratte, tape et chatouille sa guitare.*



# Agenda

## JANVIER

Ven. 09	15h>18h	ÉCHECS	12
Mer. 14	15h>18h	TRICOT'THÉ	21
Jeu. 15	10h30-14h15-17h	ATELIERS D'ÉCRITURE - LES FÉLÉS	15
Ven. 16	17h30	ATELIER CALLIGRAMMES - TEXTURE	16
Sam. 17	10h30	LECTURE « LE PETIT PRINCE »	16
Sam. 17	11h	POP'CLUB	14
Mar. 20	18h30	CONFÉRENCE HISTOIRE DE L'ART	6
Ven. 23	17h45	HISTOIRES EN PYJAMA	16
Ven. 23	19h	LECTURES PAR LES CLUBS DE LECTURE	14
Sam. 24	10h	CAFÉ DES FAMILLES - FCPE	11
Mer. 28	14h et 16h	ATELIER CRÉATIF JEUNE PUBLIC	24
Ven. 30	20h	CONFÉRENCE CHANTEE « L'ULTIME REMPART »	4
Sam. 31	10h30	CAFÉ « CINÉ'FIL »	10

## FÉVRIER

Mer. 04	15h>18h	TRICOT'THÉ	21
Ven. 06	15h>18h	ÉCHECS	12
Ven. 06	19h30 > 23h	SOIREE JEUX - CITÉ MEEPLE ET AU REPAIRE DU JEU	12
Sam. 07	10h30	FRIANDISES LITTÉRAIRES	26
Ven. 13	15h30 et 17h15	DICTÉE - LES FÉLÉS	15
Sam. 14	10h	CONFÉRENCE HISTOIRE - L'AURIGNACIEN	8
Mer. 18	14h>18h	APRÈS-MIDI GAMING	13
Jeu. 19	20h	CINÉ-CLUB	10
Ven. 20	17h15	CAFÉ COUPS DE CŒUR	14
Sam. 21	10h	TOURNOI DE SCRABBLE	13
Lun. 23	14h30 et 15h30	CROQU'HISTOIRES	26
Mer. 25	14h30	ATELIER « CUSTOMISER UN TOTE BAG »	23
Mar. 24	14h30 et 16h	CINÉ'MÔMES	
Sam. 28	10h	ATELIER BRODERIE SASHIKO	20

## MARS

Lun. 02	14h>18h	GAMING ET DÉFI JEU	13
Mar. 03	14h>18h	GAMING ET DÉFI JEU	13
Mer. 04	14h30	ATELIER MÉDIAS « JOURNALISTES EN HERBE »	24
Ven. 06	15h>18h	ÉCHECS	12
Mar. 10	18h30	CONFÉRENCE HISTOIRE DE L'ART	6
Mer. 11	9h30	ATELIER « BIEN S'ÉQUIPER POUR L'ARRIVÉE DE BÉBÉ »	11
Ven. 13	10h30-14h15-17h	ATELIERS D'ÉCRITURE - LES FÉLÉS	15
Sam. 14	10h30	ATELIER DE CRÉATION POÉTIQUE - TEXTURE	22
Sam. 14	11h	LES MANGAVORES	25
Mer. 18	15h>18h	TRICOT'THÉ	21
Ven. 20	17h30	ATELIER DE CRÉATION POÉTIQUE - TEXTURE	22
Sam. 21	10h	ATELIER KÉFIR	22
Mer. 25	14h30 et 15h30	CROQU'HISTOIRES	26
Ven. 27	18h	CONFÉRENCE JARDIN « UN SOL VIVANT »	9
Sam. 28	11h	SPECTACLE « ATA, LES VOYAGES DE L'INFINI »	27
Sam. 28	11h	POP'CLUB	14

## AVRIL

Mer. 01	10h30	FRIANDISES LITTÉRAIRES	26
Mer. 01	14h et 16h	ATELIER CRÉATIF JEUNE PUBLIC	24

## AVRIL

Jeu. 02	20h	D'AMOUR OU D'AMITIÉ - PRINTEMPS DU RIRE	5
Ven. 03	10h30-14h15-17h	ATELIERS D'ÉCRITURE - LES FÉLÉS	15
Mer. 08	15h>18h	TRICOT'THÉ	21
Ven. 10	15h>18h	ÉCHECS	12
Ven. 10	20h	CINÉ-CLUB	10
Sam. 11	10h30	ATELIER TYPOGRAPHIE : CARNET SENSORIEL	23
Sam. 11	10h30	ATELIER ADOS : AFFICHE JAPONAISE	22
Sam. 11	15h 16h et 17h	ATELIERS CRÉATIFS JEUNE PUBLIC	23
Mer. 15	14h30	CLUB « BANDE DE LECTEURS »	25
Ven. 17	17h15	CAFÉ COUPS DE CŒUR	14
Sam. 18	10h	BALADE AU FIL DES ARBRES - BORDENEUVE	9
Sam. 18	10h30	SPECTACLE & ATELIER « LES TRÉSORS DU JARDIN »	28
Lun. 20	14h30 et 15h30	CROQU'HISTOIRES	26
Mar. 21	14h30	ATELIER CRÉATIF KAWAÏ	23
Mer. 22	14h30	ATELIER TATATKI-ZOMÉ : IMPRESSIONS VÉGÉTALES	21
Ven. 24	14h	TOURNOI MARIO KART	13
Sam. 25	10h	ATELIER COUTURE	20
Mar. 28	14h30 et 16h	CINÉ'MÔMES	10

## MAI

Mar. 12	18h30	CONFÉRENCE HISTOIRE DE L'ART	6
Mer. 13	15h>18h	TRICOT'THÉ	21
Mer. 20	14h30 et 15h30	CROQU'HISTOIRES	26
Ven. 22	10h30-14h15-17h	ATELIERS D'ÉCRITURE - LES FÉLÉS	15
Sam. 23	10h	CAFÉ DES FAMILLES	11
Mer. 27	14h	ATELIER BRICO'NATURE - MANGEOIRE	23
Sam. 30	10h30	CAFÉ « CINÉ'FIL »	10
Sam. 30	11h	SPECTACLE « PRINCESSE YÉLÉNA »	28

## JUIN

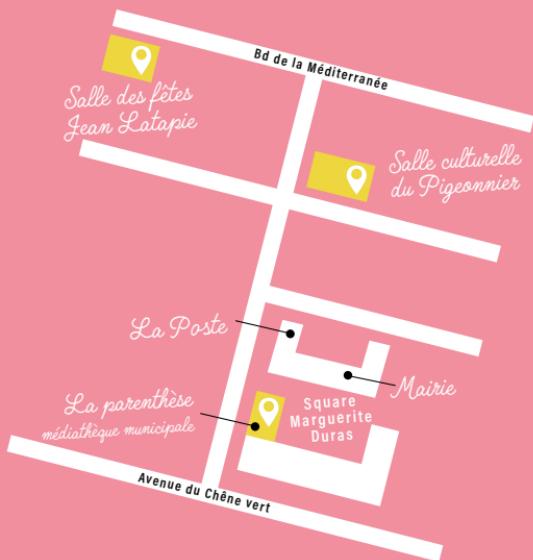
Mer. 03	14h et 16h	ATELIER CRÉATIF JEUNE PUBLIC	
Ven. 05	15h>18h	ÉCHECS	12
Sam. 06	10h30	FRIANDISES LITTÉRAIRES	26
Mer. 10	16h	SPECTACLE « LES TRÉSORS DU JARDIN » - SEMAINE THÉÂTRALE	28
Ven. 12	17h15	CAFÉ COUPS DE CŒUR	14
Sam. 13	10h30	SPECTACLE « LES TRÉSORS DU JARDIN » - SEMAINE THÉÂTRALE	28
Mer. 17	15h>18h	TRICOT'THÉ	21
Sam. 20	10h	TOURNOI D'ÉCHECS	12
Dim. 21		FÊTE DE LA MUSIQUE AU PARC SAINT GERMER	5
Mer. 24	14h>18h	APRÈS-MIDI GAMING	13
Ven. 26	10h30-14h15-17h	ATELIERS D'ÉCRITURE - LES FÉLÉS	15
Ven. 26	Dès 19h / Proj. 21h45	CINÉ PLEIN AIR AU PARC SAINT GERMER	10
Sam. 27	11h	POP'CLUB	14

## JUILLET

Ven. 03	15h>18h	ÉCHECS	12
Sam. 04	14h>18h30	ANIMATIONS PARTIR EN LIVRE POP'CLUB	29
Sam. 04	14h30	CROQU'HISTOIRES POP'CLUB	26
Sam. 04	17h	CONTE EN PLEIN AIR « A LA MER, LES ROSES »	29
Mer. 22	15h>18h	TRICOT'THÉ	21
Mer. 29	15h30 et 17h15	DICTÉE - LES FÉLÉS	15

## AOÛT

Ven. 28	17h15	CAFÉ COUPS DE CŒUR
---------	-------	--------------------



**La Parenthèse**  
2, Square Marguerite Duras

**La salle du Pigeonnier**  
Parc Saint-Germier / 2, rue Saint-Germier

#### Horaires d'ouverture :

Lun. et Mar. > 14h-18h  
Mer. > 10h-12h & 14h-18h30  
Ven. > 14h-18h30  
Sam. > 9h30-12h30

Horaires d'été à partir du 6 juillet

**Réservation :** 05 61 92 38 26 / [contact@mediatheque-frouzins.fr](mailto:contact@mediatheque-frouzins.fr)

Retrouver toute l'actualité sur [www.mediatheque-frouzins.fr](http://www.mediatheque-frouzins.fr)

Suivez-nous sur Instagram [@mediathequefrouzins](https://www.instagram.com/mediathequefrouzins)

et Facebook Médiathèque « La Parenthèse »

**Infos pratiques :** La carte de médiathèque est gratuite pour tous. Inscription sur présentation de la carte d'identité et d'un justificatif de domicile. Votre adhésion vous donne accès à une collection riche et variée de livres, dvd, cd, jeux de société, jeux vidéos, revues, partitions : 12 documents par carte pour 3 semaines. Des bibliothécaires pour vous aider dans vos recherches et vous conseiller.

Notre catalogue en ligne : [www.mediatheque-frouzins.fr](http://www.mediatheque-frouzins.fr)



#### La médiathèque numérique

Accédez gratuitement à l'offre numérique de la Médiathèque Départementale : [media31.mediatheques.fr](http://media31.mediatheques.fr)