

GUIDE DES PROS //////////////////////////////////////



AMBULANCES

AMBULANCE SAINT-BERNARD

// Adresse : 12 impasse des Tonnelles

// Tél : 05 34 63 01 31



ALARME INCENDIE, SÉCURITÉ, INCENDIE, ÉCLAIRAGE SECOURS, DÉSENFUMAGE

JEAN-PIERRE GASC

// Adresse : 1 impasse Jourdan

// Tél et Fax : 05 62 20 81 17

// Portable : 06 09 67 41 28



AUTO-ÉCOLE

OMÉGA

// Adresse : 1 avenue JP Sabatier

// Tél : 05 34 62 29 83



AVOCATS

ISABELLE GUIBAUD-REY

Consultation sur rendez-vous dans les divers domaines du droit privé, notamment en droit de la famille, succession, construction, recouvrement, bail commercial et d'habitation, assurances...

// Adresse : 6 avenue du Chêne vert

// Tél : 09 53 97 75 90

// Fax : 05 61 47 12 39

// E-Mail : igr-avocat@orange.fr

MAÎTRE SOULIE

// Adresse : 2 impasse Luc Montagné

// Tél : 05 61 92 63 62



BANQUE - COURTIER

CRÉDIT MUTUEL

Banque, assurance, téléphonie mobile.

// Adresse : 55 rue de la République

// Tél : 05 34 42 60 40 // Fax : 05 61 72 75 29

// E-mail : 02247@creditmutuel.fr

// Site : www.creditmutuel.fr

LA POSTE

Envoi, distribution de courrier, de colis

// Adresse : Place Hôtel de ville

// Tél : 36 31

// Site : www.laposte.fr



BAR - CAFÉ

L'EN K

Vapstore / presse / Loto / bar à bière / cave à vin / restauration rapide / espace coworking

// Adresse : 8 avenue des Pyrénées

// Tél : 05 61 92 27 54

// E-mail : len-k@orange.fr

CATH & PHIL

// Adresse : 51 boulevard de la Méditerranée

// Tél : 05 61 92 25 53

// Horaires : Bar ouvert du lundi au vendredi

de 6h à 19h30, le samedi de 7h à 19h30, le dimanche de 7h30 à 13h. Restauration du lundi au vendredi midi uniquement.



COMMUNICATION

// DISTRIBUTION D'IMPRIMÉS

SAURDUNE DIFFUSION

Mme AUCAGOS

// Adresse : 8 rue de la Prairie

// Tél : 06 13 18 06 00

// E-mail : saurdunediffus@aol.com

// PRESSE

MARYLINE DOUMENG

Correspondante de la Dépêche

// E-Mail : marie-line.doumeng@orange.fr

// STUDIO GRAPHIQUE

ALLARD & CREATION

Studio de création graphique

// Adresse : 6 rue du Midi

// Tél : 05 61 92 36 74 ou 06 61 14 39 93

// E-mail : sophie@allard-creation.fr



FORMATION - COACHING

D-CISIF

D-CISIF accompagne les PME dans leurs démarches : amélioration de l'organisation, de la productivité, dépôt de dossiers administratifs, demande d'agrément, réponse aux appels d'offre, certification, labellisation, mise en place de leur système qualité, de leur plan de formation...

// Tél : 06 82 42 48 96

// E-mail : contact@d-cisif.fr

// Site : www.d-cisif.fr

SOCIÉTÉ GQ'1 RH

La société GQ'1 RH, franchisés Bras Droit des dirigeants RH, spécialisée dans l'externalisation des Ressources Humaines sur le Sud Toulousain intervient in situ chez vous. Ghislaine Quadri, professionnelle en RH depuis + de 20 ans, met son expertise à votre disposition pour vous accompagner opérationnellement et sécuriser votre politique

// Adresse : 40 chemin du Roussimort

// Tél : 06 69 58 86 68

// E-mail : ghislaine.quadri@brasdroitdesdirigeants.com

// Site : brasdroitsdesdirigeants-rh.com/nosagences/
haute-garonne-sud-ariège-carcassonne

LYDL COACHING

Coaching en développement personnel, professionnel, scolaire et étudiant

// Tél : 07 86 15 68 17

// E-mail : contact@lydyl-coaching.fr

// Site : www.lydyl-coaching.fr



COUTURE - REPASSAGE

// COUTURE, RETOUCHES, RÉPARATIONS

A NOS DOIGTS DE FEE BY M&M

// Adresse : 1 av. J-P Sabatier

// Tél : 05 62 85 31 63

CHEZ FARA

Atelier de couture, retouches tous tissus et repassage.

JM ZULIANI

// Adresse : 32 bis rue des Mûriers

// Tél : 06 61 36 23 18

// E-mail : zulianifara@yahoo.com

LA P'TITE COUTURE

Retouche, répare tous les vêtements ainsi que le cuir et le daim.

Artisan depuis 1985. Diplôme de maître artisan

// Adresse : 9 avenue du 19 Mars 1962

// Tél / Fax : 05 61 92 52 64

// E-mail : lapittecouture@sfr.fr

// Horaires d'ouverture : Le lundi de 14h à 18h30. Les mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30. Les jeudi et samedi de 9h à 12h.

TEMPO DECOR

Confection rideaux, stores, parois japonaises, housses fauteuils, canapés.

// Adresse : 5 impasse A. de Lavoisier

// Tél / Fax : 05 61 31 19 87

// E-mail : tempo-decor@orange.fr

// Horaires d'ouverture : Le lundi de 14h à 18h30. Les mardi, mercredi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30. Les jeudi et samedi de 9h à 12h.

// REPASSAGNE, CONFECTION

FAIT MAIN

Idees cadeaux personnalisées pour nouveaux nés. Réalisation de vos idées (brassières, chaussons en laine/coton, serviettes pour le bain, passe couloir...)

// Adresse : 11 rue des Alpes

// Tél : 05 62 20 99 19

// Site : creamari.blog.free.fr

LAVERIE / REPASSAGE SUD

// Adresse : 18 rue Guillaume Berdeil

// Tél : 06 83 50 94 43 / 05 61 92 50 19

// E-mail : simonecostes31@gmail.com



ÉVÈNEMENTIEL

// ORGANISATION D'ÉVÈNEMENTS

AS. DES. EVENEMENTS

Mariages, pacs, anniversaires, et bien d'autres. Pour les entreprises, offre globale pour les inaugurations, séminaires, expositions, congrès, salons, arbre de Noël, et plus. Notre objectif : la satisfaction totale du client.

// Tél : 06 25 34 45 34

// E-mail : as.des.evenements@sfr.fr

LS EVÈNEMENTS

Mariage, naissance, cousinade, anniversaire, départ à la retraite.

Sabrina DAURIOS

// Tél : 06 87 46 69 24

// E-mail : lsevenements@sfr.fr

// Site : www.lsevenements.fr

// ANIMATION

DSM ANIMATION

Soirée dansante, sonorisation, éclairage.

// Adresse : 2 impasse Jade

// Tél / Fax : 05 61 92 24 32

// Port : 06 85 57 00 25

// E-mail : uriel.soum@numericable.fr

// PYROTECHNIE

MUSIQUE ET FEUX

Musiques et feux créateur de spectacles pyrotechniques, producteur de chorégraphies de feu et de laser, concepteur d'illuminations.

// Adresse : 8 chemin des Plantiers

// Tél : 09 51 41 87 35 // Port : 06 26 08 00 93

// Fax : 09 56 41 87 35

// E-mail : francoise.chartier@musiquesetfeux.com

// Site : www.musiquesetfeux.com

GUIDE DES PROS //////////////////////////////////////



EXPERTISE COMPTABLE

CABINET CIFOUX RIBES ET ASSOCIÉS.

Expertise comptable, conseil fiscal, gestion sociale, audit et conseil financier, aide à la création d'entreprise.

// Adresse : 76 rue de la République

// Tél : 05 62 87 35 45

// E-mail : cifoux.ribes@fr.oleane.com

// Site : www.31ec.fr



FLEURISTE

L'ATELIER FLORAL

Créatrice et décoratrice florale pour fleurir toutes vos émotions...

Artisan fleuriste, transmission florale, commande par téléphone et livraison

// Adresse : 68 boulevard de la Méditerranée

// Tél : 05 34 55 35 30

// Horaires d'ouverture : Du mardi au vendredi

9h-12h30 / 15h-19h, samedi 9h-12h30 / 15h-19h30 et dimanche 9h-12h30.



FORMATION

SARL CAP ACTIONS

Formation et accompagnement sur-mesure auprès des professionnels salariés ou chefs d'établissements dans le cadre des dispositifs de financements existants.

Stéphanie MATHE

// La salle de formation : 8 rue des Jones

// Tél : 09 77 86 86 55

// E-mail : capactions@wanadoo.fr

// Site : www.capactions.com

CAPITAL COMPETENCES

* Centre de Récupération de Points de permis.

// Tarif et promotions : www.capital-points.fr

// Tél : 05 61 40 15 05

* Organisme de Formation Pour Adultes.

// Adresse : ZI de la Vache - 4 rue du Midi

// Tél : 05 81 60 44 75 - 09 74 44 70 18

// E-mail : capital.competences@sfr.fr

// Site : www.capitalcompetences.fr



GÎTE ET CHAMBRES D'HÔTES

GÎTE « LA VILLA »

Labélisé Gîte de France 2 Epis et meublé de tourisme 2 étoiles.

Location saisonnière d'une capacité d'accueil de 6 personnes.

Monique et Sébastien LAFFORGUE

// Adresse : 16 bis rue Guillaume Berdeil

// Tél : 05 61 92 64 24 / 06 72 06 06 19

// E-mail : moniqueseb.lafforgue@orange.fr

GÎTE L'OUSTAL DE ROBERT

Fabienne ZULIANI

// Adresse : 63 boulevard de la Méditerranée

// Tél : 06 26 05 41 88

// E-mail : fabiennezuliani1965@gmail.com

// Site : www.gites-de-france-31.com



IMMOBILIER

IMMO'YES

Réseau d'agences de proximité

Achat - Vente - Location - Gestion

// Adresse : 2 impasse Luc Montagnier

// Tél : 05 67 00 65 95

// E-mail : contact@immo-yes.fr

CONSEILLER INDEPENDANT EN IMMOBILIER SAFTI

Pierre-Jean PATY

// Adresse : 13 chemin Mailheaux

// Tél : 06 34 68 74 82

// E-mail : pierrejean.paty@safti.fr

INTEGRAL IMMOBILIER

Agence immobilière indépendante, adhérente de la FNAIM, notre agence est une entreprise à taille humaine, composée de collaborateurs très implantés localement et proche des clients. Nous exerçons l'ensemble des métiers liés à l'immobilier : de la promotion à la vente, l'urbanisme et la division foncière, la location et l'administration de biens, en passant par le viager.

// Adresse : 16, Rue de la République

// Tél : 05 61 40 03 02

// E-mail : admin@integral-immobilier.net

// Site : www.integral-immobilier.net



INFORMATIQUE

BERTRAND BUREAUTIQUE

Pour aller à l'essentiel de vos objectifs, maîtrisez les outils de bureautique. BBUREAUTIQUE propose des formations au sein des entreprises, en groupe ou en individuel.

// Tél : 06 27 59 87 83

// E-mail : bnavarro@bbureautique.fr

// Site : www.bbureautique.fr

INFORMATIQUE 3 I

Propose aux PME, PMI, professions libérales et TPE, un partenariat informatique, réactif et fiable. Assure pour vous l'expertise sur site de votre outil informatique et la maintenance de votre réseau en toute sécurité.

// Adresse : 1 avenue Jean-Pierre Sabatier

// Tél : 05 34 57 43 11

// E-mail : contact@informatique31.com

// Site : www.informatique31.com

2NFORMATIK

Dépannage PC / MAC à domicile • Installation BOX • Conseil, vente, assemblage de pc • Initiation internet, smartphones, tablettes • Sauvegarde diapos et films Hi8, 8mm, Digital 8, VHS, VHS-C, Mini DV
Nicolas NAUDY

// Tél : 06.52.10.60.10

// E-mail : 2nformatik@gmail.com

// Site : www.2nformatik.fr

REPARATION SMARTPHONES & INFORMATIQUE

Réparation smartphones toutes marques • Intervention à domicile ou en atelier • Dépannage informatique et aide sur utilisation de logiciel.
Robert UBEDA

// Adresse : 6 imp. Jules Grévy

// Tél : 05 67 00 20 72 / 07 77 99 84 04

// E-mail : rubeda31270@gmail.com

// Site : <http://www.reparateurs-occitanie.fr/fr/entreprise/robert-ubeda-sos-info-frouzins.php>

INSERTION PROFESSIONNELLE

ASSOCIATION VISION D'AVENIR

Les ateliers sont gérés par l'association VISION d'AVENIR de type loi 1901. La mission de notre atelier est de fournir aux jeunes déficients un travail structurant pouvant, dans certaines conditions favorables, leur permettre de trouver un emploi en milieu ordinaire. L'Atelier est un lieu d'insertion qui permet à des personnes déficientes productives mais non compétitives, d'accéder à une pleine citoyenneté par la pratique d'un travail salarié adapté.

// Adresse : 2 rue du Midi

// Tél : 05 62 87 27 90

// E-Mail : ateliers-oustal@wanadoo.fr

MAINTIEN À DOMICILE

LA RÉSIDENCE DE LÈGUE

Structure de services d'aide au maintien à domicile pour les personnes âgées et handicapées autonomes. Gérée par le Centre Communal d'Action Social de la ville de Frouzins, elle est située dans un petit immeuble locatif à proximité du centre du village. Elle est composée de 21 appartements, dont 15 type 2 et 6 type 3 conçus et adaptés aux besoins des personnes. Elle dispose d'un service de télésurveillance et fait appel aux professionnels de santé choisis par le résident et sa famille.

// Tél : 05 62 87 20 14



MAISON DE RETRAITE

LA TRIADE

La Triade existe depuis 1986 accueille aujourd'hui 93 résidents. Une équipe qui chaque jour oriente tous ses efforts vers un seul objectif : le bien-être de ses résidents, l'amélioration du cadre de vie le service hôtelier, l'animation et le soin. Nous pouvons vous accueillir pour des séjours temporaires ou permanents. Pour nous l'essentiel c'est que notre Maison devienne votre Maison.

// Adresse : 3 avenue du Chêne vert

// Tél : 05 61 76 88 00

// E-mail : triade-frouzins@domusvi.com

// Site : www.residencelatriade.com

// RÉSIDENCE DE RETRAITE

LES TERRASSES DE MAILHEAUX

Résidence sécurisée pour personnes âgées autonomes

// Adresse : 25 chemin de Mailheaux

// Tél : 05 62 87 29 28

// E-mail : mailheaux-frouzins@domusvi.com

// Site : www.terrassedemailheaux.com



MÉCANIQUE AUTO, CARROSSERIE

// MÉCANIQUE AUTO

SARL DARAUTO

Entretiens et réparations automobiles toutes marques

// Adresse : 8 rue de la République

// Tél : 05 61 92 83 44

// Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 14h à 18h30 ; le samedi de 8h30 à 12h.

GARAGE AUTO CONFIANCE

Mécanique - Entretien - Mise au point - Toutes marques

Dominique DE SA PINHEIRO

// Adresse : Zac de la Vache - 4 rue du Midi

// Tél : 05 61 40 04 55

MARIN AUTOMOBILES - EUROREPAR

Entretiens et réparations mécaniques et carrosserie toutes marques. Préparation au Contrôle Technique. Vente de véhicules neufs et d'occasions.

// Adresse : 48 bis avenue des Pyrénées

// Tél : 05 61 92 69 22

// E-mail : marinautomobiles@orange.fr

GUIDE DES PROS //////////////////////////////////////

// CARROSSERIE

SARL BOUÉ CARROSSERIE

// Adresse : 18 chemin des Mailheux
// Tél : 05 61 92 74 75
// Fax : 05 62 20 82 06
// E-mail : boue.carrosserie@wanadoo.fr
// Site : www.carrosserie.frouzins.com



NETTOYAGE

ASSAF SERVICES

// Adresse : 2 rue des Bougainvilliers
// Tél : 05 61 44 74 21
// Port : 06 75 07 23 31

FROUZINETT'

Monsieur GARCIA
// Adresse : 6 avenue Descartes
// Tél : 05 34 60 55 20
// Fax : 05 81 09 62 61
// E-mail : frouzinett@sfr.fr

GARCIA NETTOYAGE SERVICES

Spécialiste du traitement des sols et du nettoyage des vitres
// Adresse : 06 46 63 26 76
// E-mail : contact@nettoyage-gns.fr
// Site : nettoyage-gns.fr



NOTAIRE

SCP MATHIEU BRANCATI

Notaires Associés
// Adresse : 11 Avenue de Toulouse
// Tél : 05 34 50 81 00
// Fax : 05 34 50 09 57
// E-Mail : etude31039.frouzins@notaires.fr



OPTIQUE

MIDI OPTIQUE

// Adresse : 4 av. F. Mitterrand
// Tél : 05 34 35 15 69
// Horaires d'ouverture : du mardi au samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h30.

OPTIQUE FROUZINS

Lieu unique alliant Art, Mode et Professionnalisme ; nous vous proposons nos compétences en visagisme et santé visuelle afin d'offrir à votre regard l'équilibre entre originalité et confort.
// Adresse : 61 bis rue de la République
// Tél : 05 61 40 02 45
// Horaires d'ouverture : Du lundi au Samedi de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 19h.



RÉFRIGÉRATION

SARL ECONÉA

Frigoriste : installation et dépannage. Froid commercial : chambre froide, vitrine réfrigérée, chambre de pouce. Climatisation : maintenance et installation clim réversible, pompe à chaleur, chauffage.
// Adresse : 3 impasse Jade
// Tél / Fax : 05 61 407 451 // Port : 06 50 40 53 96
// E-mail : econea.sit@orange.fr



SERVICE À LA PERSONNE

BONJOUR SERVICES

Sophie BREGÈRE
Ménage - repassage / Aide aux personnes âgées et handicapées / Garde d'enfants.
// Adresse : 2 avenue François Mitterrand
// Tél : 05 32 11 07 49 - 07 83 69 88 51
// E-mail : sophie.bregere@bonjourservices.fr

SERVICES COMPRIS 31

Petits travaux tels que la plomberie, l'électricité, le carrelage / faïence, peinture / tapisserie, pose de parquet, décoration, arrosage automatique, etc.
// Adresse : 9 avenue Descartes
// Tél : 06 61 24 95 56
// E-mail : seb.snoeck@free.fr
// Site : www.services-compris31.fr

TOULOUSE SERVICES À LA PERSONNE

Société multiservice notre gamme de prestations s'articule autour de deux grands axes : l'aide à la dépendance, et l'aide aux actifs. Etablissement agréé ouvrant droit au crédit d'impôt de 50%.
// Adresse : 6 rue du Chêne vert
// Tél : 05 62 13 53 18 - 07 81 14 01 52
// E-mail : contact@toulouse-services-personne.com



SECRETARIAT

SACOM3S

Une assistance administrative adaptée à vos besoins :
• courriers, saisie, rédaction de vos documents...
• relances, préparations de vos règlements, remise en banque...
• facturation, devis...
Sandrine COMBROUZE
// Tél : 07 83 90 42 90
// E-mail : contact@sacom3s.fr // Site : www.sacom3s.fr



TABAC, PRESSE, PAPETERIE

TABAC PRESSE LOTO

// Adresse : 54 rue de la République
// Tél : 05 61 92 69 25

TAXI

TAXI FROUZINS PIERRE

Taxi, transport médical, transport malades assis, toutes distances, particuliers et entreprises.

// Adresse : 8 avenue des Pyrénées

// Tél : 05 61 51 22 25 // Port : 06 16 66 09 27

// E-mail : taxi.pierre@hotmail.fr

TAXI MARINE

Taxi toutes distances. Gare – Aéroport – Transports médicaux assis conventionné CPAM

// Tél : 06 29 20 08 70

// E-mail : taxi.frouzins@gmail.com

TAXI MICHEL

Sur simple appel ou sur réservation. Transport privé et professionnel toutes distances. Transport de malades assis conventionné CPAM.

// Adresse : 25 chemin de Montbel

// Tél / Fax : 05 61 92 60 82

// Port : 06 82 69 80 24



TRANSPORTS

SARL TOPV8

Toutes courses en national et international. Transports de petits colis, moins de 3,5T.

// Adresse : 14 rue des Marronniers

// Tél : 06 17 36 81 30



VENTE À DOMICILE

FANTASY SHOP TROTTER

Boutique ambulante spécialisée dans la création et vente de bijoux fantaisies ainsi que de la maroquinerie. Présente également sur le marché de Frouzins. Présente sur le marché dominical de Frouzins.

Emilie BALOCHE

// Tél : 06 27 51 34 98

// E-mail : fantasy.shop.trotter@gmail.com

HANJ BY LOU

Mme ADDOU

// Tél : 06 36 79 71 39

// E-mail : hanjbylou@gmail.com

// Site : www.hanjbylou.fr

SANDIE BIJOUX

Vente privée

// Tél : 06 60 76 58 91

// E-mail : sandiebijoux@hotmail.fr

(Y) INDISCRÈTE

Manufacturée en France et labellisée Entreprise du Patrimoine Vivant, créée par trois anciens cadres d'Aubade, habille toutes les femmes du 85A au 120F et du 36 au 58.

Emilie MANTIONE

// Tél : 06 85 07 02 98

// E-mail : emilie.mantione@hotmail.fr

// Site : www.lingerie-indiscrete.fr



VÉTÉINAIRE

PUYO ET LABATUT

// Adresse : 36 avenue des Pyrénées

// Tél : 05 61 92 45 55 // Fax : 05 61 92 40 93

// E-mail : clinique.vet.vpl@free.fr

// ALIMENTATION RESTAURATION



BOUCHERIE, CHARCUTERIE

JEAN-MICHEL ROUDIER

Boucher, charcutier, volailles, traiteur, lunch, mariages.

// Adresse : 26 rue de la République

// Tél / Fax : 05 61 92 00 05

JEANTARTAS

Boucherie charcuterie traditionnelle, fait maison, plats cuisinés. Boucher abatteur de vaches sur pieds.

// Adresse : 51 bis boulevard de la Méditerranée

// Tél / Fax : 05 61 92 61 46



BOULANGERIE-PÂTISSERIE

AU PAIN D'ANTAN

M. COUDRAY

// Adresse : 63 rue de la République

// Tél : 05 61 92 78 40

// E-mail : aupaindantan.coudray@gmail.com

// Site : www.aupaindantancoudray.oxatis.com

AU PAIN PAR NATURE

M. DUTILLEUL

// Adresse : 42 rue de la République

// Tél. 05 67 08 16 66

// E-mail : laconstance@hotmail.fr

GUIDE DES PROS //////////////////////////////////////

LE FOURNIL DE FROUZINS

// Adresse : 1 avenue JP Sabatier (rond-point Carrefour Market)
// Tél : 05 61 51 73 63



CHOCOLATIER

PÂTISSERIE VIDAL DEPUIS 1985

Après un choix méticuleux de matières premières de qualités, de qualités et respectueux de la tradition de la tradition, nos viennoiseries, gâteaux, biscuits, chocolats, pâtes de fruits, guimauves... sont élaborés dans notre laboratoire. Le « fait Maison » est une réalité. Pour tous les événements heureux de votre vie, Anniversaire, Baptême, Mariage...

// Adresse : 67 boulevard de la Méditerranée

// Tél : 05 61 92 43 49

// Site : www.patisserievidal.fr

// Horaires d'ouverture : du mercredi au dimanche de 7h à 13h et de 15h30 à 19h45, ouvert les mardis en décembre et janvier.



MIEL

VENTE DE MIEL

Vente de miel

FERRE P.

// Adresse : 24 avenue Descartes

// Tél : 09 80 59 68 38



PIZZERIA

ATELIER PIZZERIA

// Adresse : 43 rue de la République

// Tél : 09 80 59 68 38

GÉNÉRATION PIZZA FROUZINS

Livraison gratuite / Paninis / Salade / menu enfant

// Adresse : 82 ter boulevard de la Méditerranée

// Tél : 05 61 92 45 19

// Site : www.generationpizzafrouzins.com

LE KIOSQUE À PIZZAS FROUZINS

Nos pizzas artisanales, sont élaborées à partir de produits frais, d'une pâte fraîche pétrie tous les jours sur place,

// Adresse : Chemin des Mailheaux - Parking Carrefour Market

// Tél : 05 61 51 36 31

// Site : www.le-kiosque-a-pizzas.com

// Horaires d'ouverture : 7J/7 de 10h30 à 13h30 et de 17h30 à 21h30. Vendredi, samedi et dimanche fermeture à 22h.

Fermé le dimanche midi et jours fériés.

TIFOSI PIZZA

Nous confectionnons tous les jours la pâte à la main et nous n'avons recours qu'à des produits frais soigneusement sélectionnés. A retirer ou à consommer sur place

// Adresse : 1 avenue J-P Sabatier - Centre Cial Victoria

// Tél : 05 34 55 62 85

// Horaires d'ouverture : Lundi de 17h à 21h30, du mardi au vendredi de 11h à 14h et de 17h à 21h30, samedi de 11h à 14h et de 17h à 22h, dimanche de 17h30 à 21h30.

// E-mail : sarltifosipizza@gmail.com

// Site : <http://www.tifosipizza-frouzins.com/>



PLATS À EMPORTER

DOUCEURS D'ICI ET D'AILLEURS

Pâtisseries Orientales Fraîches, Artisanales. Couscous et Tajine faits maison sur commande 48h à l'avance (A partir de 3 personnes).

Présente sur le marché dominical de Frouzins.

// Tél : 06 03 94 12 34

// E-mail : myriamredouane@yahoo.fr

NAESSU

Spécialités indiennes

// Adresse : 20 rue des Capucines

// Tél : 06 12 36 22 06

ROUQUIER J

// Adresse : 4 impasse Saint Germier

// Tél : 06 75 66 63 19



PRIMEURS

ANGÉLA LOPEZ

Primeurs, dépôt de pain, pâtisseries, boissons, épicerie, corbeilles de fruits

// Adresse : 43 rue de la République

// Tél : 05 61 92 34 20

// Horaires d'ouverture : du lundi au samedi de 7h30 à 12h30 et de 15h30 à 19h30. Le dimanche de 7h30 à 12h30. Fermé le mercredi.

LES JARDINS DE FERRATE

Olivier BAUDET

Maraîcher bio.

// Adresse : Ferraté

// Tél. 06 29 26 55 37



RESTAURANT

LE BRASIER

Grillades au feu de bois.

// Adresse : 8 avenue des Pyrénées

// Tél : 05 61 31 08 86

// Horaires d'ouverture : Ouvert du mardi au samedi de 12h à 14h30 et de 19h30 à 22h.

// E-mail : sarl.ygcb@outlook.fr

THE LAST MEAL'S

Ouvert midi et soir du mardi au samedi

// Adresse : 4 rue du Midi

// Tél. 06 03 00 10 34

VAN ASIA

// Adresse : 6 rue du midi

// Tél : 05 61 40 86 96

// Horaires d'ouverture : Du mardi au dimanche sur place et à emporter. Fermé le lundi.

VIETTHAI

Spécialités Thai.

// Adresse : 2 avenue François Mitterrand

// Tél : 06 95 94 94 17

// Horaires d'ouverture : Du lundi au dimanche midi de 12h à 14h et de 19h à 22h.

ZENSAVEURS

Restaurant Thai

// Adresse : 57 bis Boulevard de la Méditerranée

// Tél : 05 61 92 50 29



SUPERMARCHÉ

CARREFOUR MARKET (SARL QUENDIDIS)

// Adresse : 30 chemin de Mailheaux

// Tél : 05 34 63 16 34

// E-mail : frouzins@franchise.champion.fr

// Site : carrefour.fr



THES / INFUSIONS

PARENTHÈSE CAFE

Vente, dégustation de thé, infusions et herboristerie d'exception, BIO

Biscuits sans gluten, chocolats artisanaux et coffrets cadeaux.

Sandrine AZEMAR

// Adresse : 1 rue des Puisatières

// Tél : 06 30 70 52 64

// E-mail : univers.du.the@gmail.com

// Site : http://passionthe.canalblog.com/

// BÂTIMENT MAISON



ARCHITECTE

MINDRA MILLER-MOREAU

// Adresse : 19 rue Paul Painlevé

// Tél : 06 63 61 83 65

// E-mail : mindramoreau@gmail.com



BUREAU DE CONTROLE

ANABAT EXPERTISES

Mesure de perméabilité à l'air, attestation de prise en compte de la RT2012, DPE Neuf, Expertise rénovation.

// Tél : 06 50 49 68 23

// E-mail : contact@anabat.fr



CLOTURE

SARL LT CLOTURE

LORO Thomas

// Adresse : 47 bis chemin de Sauveur

// Tél : 06 82 88 49 40

// E-mail : ltclosure@orange.fr



CONSTRUCTION, RÉNOVATION

L&D CARRELAGES

Artisans carreleurs. Spécialisés dans les travaux de revêtement de sol et de mur en carrelage.

// Tél : Sébastien LACHAUME : 06 78 42 25 75

Frank DUQUESNE : 06 58 87 82 15

// E-mail : ld.carrelages@orange.fr

// Site : www.ld-carrelages.fr

E.G.B.S.P. (ENTREPRISE GÉNÉRALE DU BÂTIMENT ET SERVICE PLUS)

Construction et rénovation de maisons, tout corps d'état (piscines), charpente, couverture.

// Adresse : 4 impasse Louis Aragon

// Tél : 05 61 92 63 99

// Port : 06 84 37 00 96

// Fax : 05 31 60 15 57

// E-mail : i.menendez@free.fr

GUIDE DES PROS //

PASCAL ROCAMORA

// Adresse : 19 rue Vieux Chemin de Muret
// Tél : 06 13 40 54 01

JEAN-LUC LEBLANC

// Adresse : 5 impasse des Mûriers
// Tél : 06 98 07 98 98

SMJ RENOV

Jonathan MENDEZ
// Tél : 06 15 15 34 24
// E-Mail : s.m.j.renov@gmail.fr



DÉCORATEUR

ATELIER MIF

Atelier de décoration et d'aménagement d'espace
// Adresse : 4 rue d Midi
// Tél : 05 61 92 36 74 ou 06 61 14 39 93

BIEN-ÊTRE DÉCORATION

Conception et accompagnement pour une nouvelle harmonie dans votre logement Particuliers et Professionnels. Choix de couleurs, de matériaux, Shopping liste. Valorisation (Home staging) pour la vente d'un bien. Aménagement de meublés clé en main.

// Adresse : 15 rue de la Prairie
// Tél : 06 77 14 63 27
// E-mail : stephanie.clement@bienetredecoration.fr
// Site : www.bienetredecoration.fr

9&BO SARL

Agencement d'espaces et décoration d'intérieur
// Adresse : 13 rue du Montcalm
// Tél : 06 10 26 09 33



ÉLECTRICITÉ

PATRICK CAZAJUS

Electricité, isolation, placo, peinture
// Adresse : 13 rue de la République
// Tél : 06 08 25 63 08

ELEC ADDOU

Electricien tertiaire et bâtiment, installation neuf ou rénovation, interphone, portail, alarme, domotique, chauffage, VMC, dépannage.
M.ADDOU
// Adresse : 4 chemin de Trévillie
// Tél : 06 14 43 40 25
// E-mail : addouadam@gmail.com

ELECSOUND

Yvan Rivemale, Artisan électricien.
Électricité générale. Installation, rénovation, dépannage électrique. Propose son expert.
// Adresse : 15 rue du Midi
// Tél : 06 72 25 29 81
// E-mail : contact@elecsound.fr

EURL GODENZI

Electricité-Climatisation-Panneaux photovoltaïques
// Adresse : 7 impasse des Tournesols
// Tél : 06 40 20 59 52
// E-mail : stephane.godenzi@orange.fr

FIBRELEC 31

Damien COLOMB
// Adresse : 9 chemin de Sauveur
// Tél : 06 84 69 58 52
// E-mail : fibrelec31@gmail.com

THIERRY GAUDIN

// Adresse : 439 avenue du Gers
// Tél : 05 61 44 07 56

INSTALLATION ELECTRIQUE

Electricité générale – Dépannage, neuf, rénovation – TV – Interphone
Chauffage – VMC
// Adresse : 26 rue de la Prairie
// Tél : 06 16 76 55 45
// E-Mail : khediri.mongi@hotmail.fr

INTERCLIM31

Climatisation – Plomberie – Electricité
// Adresse : 41 rue Georges Charpak
// Tél : 09 54 69 31 56 – 06 52 39 92 13
// E-mail : interclim31@orange.fr

ENTREPRISE ELECTRICITE GENERALE

Monsieur Mongi KHEDHIRI
// Tél : 06 16 76 55 45
// E-mail : khediri.mongi@hotmail.fr



ENERGIE

MG INSTRUMENTS SAS

Instruments de mesure en génie climatique. Spécialiste salles propres pour tous professionnels et toutes industries. Egalement une activité de Métrologie, sur site et en laboratoire. Vérifications matériel froid.
// Adresse : 28 rue des Puisatiers
// Tél : 05 61 92 96 63
// E-mail : contact@mginstruments.fr
// Site : www.mginstruments.fr



ESPACES VERTS

ENTREPRISE MICHEL BLENGINO

Entretien parcs et jardins, espaces verts. Nettoyage, débroussaillage, tonte, taille de haies, plantations, élagage, abattage, ramassage et évacuation de végétaux, livraisons.

// Adresse : 1 bis avenue de Gascogne

// Tél / Fax : 05 61 92 79 56

// Port : 06 26 14 40 52

// E-mail : blengino.michel@wanadoo.fr

// Horaires d'ouverture : Ouvert 7 jours/7.

JARDIDAM

Entretien espaces verts : taille, tonte, désherbage, plantations
Ramassage, évacuation des déchets.

Damien COUSSOT

// Adresse : 8 rue George Sand

// Tél : 06 59 89 10 51

// E-mail : damien.coussot@wanadoo.fr

JARDIVERT

Paysagiste, aménagement et rénovation de jardins : allées, murets en pierre sèche, maçonnerie d'extérieur, piscine et terrasses, clôtures, engazonnement, arrosage intégré, plantations.

// Adresse : 14 route de Plaisance

// Tél : 05 61 92 84 50

// Site : www.jardivert.com.

THIERRY GARDES

Jardinage, multiservices. CESU acceptés, déplacement et devis gratuit

// Adresse : 20A chemin du Roussimort

// Tél : 06 86 42 75 91

ALEXIS LENSEIGNE

// Adresse : 4 rue J.P. Marat

// Tél : 06 22 14 70 05

// E-mail : alexislenseigne@gmail.com

PÉPINIÈRE DE L'AIGUILLON

Production et vente de végétaux de qualité, sur un site de plus de 8 ha ouvert au public. Du container 3L au gros sujet. Arbres d'avenue, végétaux méditerranéens, arbustes de haie, cyprès de haie grande taille, fruitiers et agrumes, conifères, plantes de massifs.

// Adresse : 14 route de Plaisance

// Tél : 05 61 92 84 50

// Site : www.aiguillon31.fr

PÉPINIÈRE L'ARBRISSEAU

Réception sur rendez-vous. Figuiers, vignes, légumes anciens au printemps, arbustes à fleurs. Présent sur le marché à Balma et à Frouzins.

// Adresse : 20 chemin de Tréville

// Tél : 05 61 72 05 82

// Port : 06 61 35 97 76



LOCATION DE BENNES, LIVRAISON DE GRAVIER ET DE TERRE

NICOLAS REIG

Location et mise en disposition de bennes, livraison de gravier et terre végétale.

// Adresse : 24 avenue des Pyrénées

// Tél : 05 61 92 95 68

// Port : 06 62 36 94 18

// E-mail : reignicolas@hotmail.fr



MAÇONNERIE, CONSTRUCTION

APM

Location et mise en disposition de bennes, livraison de gravier et terre végétale.

// Adresse : 3 impasse des Orchidées

// Tél : 05 61 92 31 80

// Port : 06 11 59 31 51

CONSTRUCTION DE PINHO

// Adresse : 5 impasse Jules Grevy

// Tél : 06 37 53 41 19

JEAN-PAUL DA COSTA

// Adresse : 37 route de Plaisance

// Tél : 05 61 51 66 70

// Port : 06 22 43 54 69

ENT JOSÉ MENDES

Entreprise Générale de Bâtiment. Construction et rénovation de maisons individuelles.

// Adresse : 10 impasse Charles Trenet

// Tél / Fax : 05 62 20 87 32

// Port : 06 11 92 23 75

// E-mail : entreprisesmendes@yahoo.fr

EURL QUINTANA

Francisco QUINTANA

// Adresse : 21 bis Vieux chemin de Muret

// Tél : 05 61 92 24 02

// E-mail : eurlquintana@orange.fr

ANTOINE LOPES

Construction de maisons individuelles

// Adresse : 46 bis avenue du Chêne vert

// Tél : 05 61 92 62 92

// Port : 06 09 57 06 57

GUIDE DES PROS //////////////////////////////////////

SARL MACHADO

Maçonnerie générale, rénovation, charpente, carrelage

// Adresse : 5 rue Paul Painlevé

// Tél / Fax : 05 34 63 91 18

// Port : 06 15 06 01 05

// E-mail : sarl.machado@hotmail.fr



MENUISERIE, BOIS, ALU, ÉBÉNISTERIE, AGENCEMENT

AM POSE

Aïssa Fodil

// Adresse : 4 rue du Midi

// Tél : 06 27 01 07 65

// Fax : 05 61 21 62 53

SERGE ROMANO

Menuiseries intérieures et extérieures.

// Adresse : 51 rue de la République

// Tél : 05 61 31 14 83

// Fax : 05 61 92 91 34

// E-mail : serge.romano@wanadoo.fr

// Site : www.menuiserie-romano-frouzins.fr

SARL VARIALU SN

Concepteur, fabricant et installateur de vérandas et menuiseries extérieures en aluminium, bois, PVC et mixte.

// Adresse : 29 avenue des Pyrénées

// Tél : 05 62 20 89 39

// Fax : 05 62 20 89 40

// E-mail : contact@varialu.com

// Site : www.varialu.com



PEINTURE, REVÊTEMENTS

CRAMPAGNE HENRI

// Adresse : 27 rue des Mûriers

// Tél / Fax : 05 61 92 09 01

// Port : 06 23 39 34 05

// E-mail : henri.crampagne@worldonline.fr

GM DECO

Devis gratuits peintre, tapissier, décorateur, revêtement de sol

// Adresse : 1 rue des Puisatiers

// Tél : 06 75 22 37 37

// E-mail : gerome.manant@sfr.fr

RAYMOND LINES

Peinture - Tapiserie - Vitrerie - Décoration - Revêtements murs et sols

// Adresse : 3 impasse Thiers

// Tél : 05 61 92 28 59 / 06 50 23 58 39



PISCINISTE

JEAN-PAUL DA COSTA

// Adresse : 37 route de Plaisance

// Tél : 05 61 51 66 70 / 06 22 43 54 69

HYDRAZUR

Hydrazur s'occupe de l'installation la rénovation et l'entretien des piscines nous sommes aussi spécialisés dans l'irrigation automatique et l'entretien de vos jardins.

Florent CACERES

// Adresse : 10 rue Marat

// Tél : 06 29 59 23 75

// E-mail : hydrazur@live.fr

POUJOL PATRICK

Etude, réalisation, spécialiste liner, rénovation, maintenance, dépannage, détection de fuites.

// Adresse : 26 chemin des Plantiers

// Tél : 06 11 43 53 66

INNOVATION PISCINES

Piscines coques polyester de marque Médiester, la référence d'un fabricant français depuis 35 ans et l'expérience de 20 ans d'un pionnier de l'intégration des couvertures immergées de sécurité dans ses bassins. Tous types de terrasses piscines. Plusieurs formules possibles : kit, semi kit ou prête au bain. Hall d'exposition de spas.

// Adresse : 1 rue du Midi

// Tél : 05 34 56 63 23

// E-mail : contact@innovation-piscines.com

// Site : www.innovation-piscines.com



PLÂTRERIE

ALMEIDA CYPRIANO

// Adresse : 6 rue Jules Verne

// Tél : 05 62 20 80 03



PLOMBERIE, CHAUFFAGE, ZINGUERIE

CLIM-ELEC

M. RATTANAVILAY

// Adresse : 14 A rue du Vieux moulin

// Tél : 07 71 08 55 89

// E-mail : clima.elec@free.fr

SARL FRASON ET FILS

// Adresse : 14 bis chemin Roussimort
// Tél : 05 61 92 44 21

HOT CLIM

Climatisation, chauffage, entretien et remplacement de chaudières, gaz, plomberie, énergies renouvelables. A domicile.

Philippe FABRE

// Adresse : 4 place des Meuniers
// Tél / Fax : 05 61 92 83 74
// Port : 06 16 25 81 42

ICSSO PLOMBERIE

Installateur Chauffage Sanitaire Solaire - Travaux neufs et rénovations
Devis et déplacement gratuit

Cédric BIECHE

// Adresse : 36 rue Concorde
// Tél : 07 83 07 30 66
// E-mail : icssoploMBERIE@gmail.com

SASU ESTIVALS ELECTRICITE

// Adresse : 80 bd de la Méditerranée
// Tél : 05 62 86 47 46 / 06 98 00 66 50

SAUNIER DUVAL NICOLAS

Dépannage Station Technique Agrée.

// Adresse : 1 impasse Louis Aragon
// Tél : 05 61 31 14 84



RAVALEMENT DE FAÇADES

SASU D.L FACADES (LUDOVIC DOS SANTOS)

Ravalement de façades, isolation par l'extérieur et peinture extérieure

// Adresse : 8 rue du Carlite
// Tél : 05 34 48 09 22
// E-mail : d.l.facades@sfr.fr



TERRASSEMENT, TP, ASSAINISSEMENT, VRD, PISCINE, DÉMOLITION

TERRASSEMENT

GABORY Philippe

// Adresse : 2, rue du Midi - ZA La Vache
// Tél : 06 80 94 67 43

TRAVAUX PUBLICS

Nasir KAYA

// Adresse : 24 bis rue des Jonquilles
// Tél : 05 62 87 22 86

// BIEN-ÊTRE



COIFFURE HOMMES

CHEZ PIERRE

Coiffeur-Barbier / Sur rendez-vous

// Adresse : 66 boulevard de la Méditerranée
// Tél : 07 82 78 23 54
// Site : lebarbierdetoulouse.fr



COIFFURES MIXTES

ART ET AMBIANCE

// Adresse : 81 bis avenue de la Méditerranée
// Tél : 05 61 72 23 95
// Site : <http://www.laissesluciefaire.fr>

BY SOUKAY

Salon de coiffure mixte, visagiste sur rendez-vous. Nocturne mercredi et vendredi (un Dj vient mixer. Produits utilisés : L'Oréal, Sébastian et Keune. Expositions régulière Galiény.

// Adresse : 4 avenue François Mitterrand
// Tél : 05 61 40 05 64
// E-mail : kanou1@hotmail.fr

// Horaires d'ouverture : Mardi de 9h30 à 19h ; mercredi et vendredi à partir de 9h30 et « nocturne » ; jeudi de 9h30 à 17h et samedi de 9h30 à 17h.

KRÉA COIFFURE

// Adresse : 24 rue de la République
// Tél : 05 61 31 13 14

// Horaires d'ouverture : Kréa Coiffure vous accueille avec ou sans rendez-vous, du lundi au jeudi de 9h à 12h et de 14h à 18h, le vendredi, le samedi de 9h à 17h non-stop.



COIFFEUSE À DOMICILE

CHEVEUX AUVENT

// Tél : 06 82 26 89 93

SANDRINE COIFFURE

// Tél : 06 06 55 23 65

// E-mail : sandrinedavid1@neuf.fr

GUIDE DES PROS //////////////////////////////////////

VAZQUEZ CÉLINE

Artisan coiffeuse, maquilleuse professionnelle, conseillère en image. Services pour un mariage, anniversaire, autres. Intervention dans des shooting photo ou encore pour un défilé.

// Tél : 06 11 76 31 74

// E-mail : celinevazquezmuah@gmail.com

// Book : celinevazquez.book.fr



INSTITUT DE BEAUTÉ

AU COMPTOIR DES SENS

Soins visage et corps, bien-être ; Starvac, épilation, cocooning, solarium.

// Adresse : 82 ter boulevard de la Méditerranée

// Tél : 05 61 92 81 71

// Site : www.aucomptoirdessens.com

BRIN DE BEAUTÉ

Épilations, soin du visage, soin du corps, bronzage UV, maquillage et starvac. Marques utilisées GUINOT et ARTDECO. Votre centre de beauté vous accueille le lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi sur rendez-vous.

// Adresse : 2 avenue François Mitterrand

// Tél : 05 61 51 52 30

brindebeaute@bbbox.fr

MAGALIE CATALA

Esthétique à domicile

// Tél : 06 22 11 85 91

// E-mail : magalicatala@hotmail.com

O'COIN BEAUTE

// Adresse : 51 rue de la République

// Tél : 05 81 60 08 05

// Port : 06 11 60 03 54



ONGLERIE

ARMONY NAILS

Sculpture d'ongles résine et gel, vernis gel french et couleur.

// Adresse : 23a chemin Mailheaux

// Tél : 05 61 92 97 03

// Horaires d'ouverture : Uniquement sur RDV lundi, mardi, jeudi, vendredi et samedi. Fermé le mercredi.

FASHIONGLLES

Beauté des mains, beauté des pieds, pose d'ongles en résine, vente de bijoux, vernis. Promotions pour l'été.

Patricia Styliste d'ongles

// Adresse : 50 rue de la Bourgade

// Tél : 06 22 68 44 44



MASSAGE À DOMICILE

MASSAGE TAHITIEN

Didier HAMELIN

// Tél : 06 80 26 53 43

// Facebook : www.facebook.com/massagetahitien



NATUROPATHIE, IRIDOLOGIE

CLAUDIE SABROU

Rééquilibrer les processus naturels de l'organisme afin qu'il demeure en pleine santé. Le naturopathe effectuera un bilan vital, unique et personnel, respectant les caractéristiques physiques, physiologiques et psychologiques du patient.

// Adresse : 8 rue du 19 mars 1962

// Tél : Sur RDV : 05 61 92 77 85

// E-mail : s.marie_claudie@aliceadsl.fr



RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE

VIRGINIE DARLES

// Adresse : 20 rue des Pommières

// Tél : 06 18 01 68 64



REIKI, BIEN ÊTRE

SANDRA REIKI BIEN-ÊTRE

Soins et formations de bien-être et de relaxation dans un chalet zen. Maître praticien et enseignant Reiki, soin énergétique idéal pour rééquilibrer les énergies.

// Adresse : 10 impasse du Pic de Ger

// Tél : 06 68 05 93 87

// E-mail : sandrarei31270@gmail.com

// Site : www.sandra-reiki-bienetre.fr

// Horaires d'ouverture : Ouvert 7/7j de 9h à 19h, nocturne le jeudi jusqu'à 22h.

NAÏTRE DE SES SENS

Sylviane BATTAGLIA

Prise de conscience de son corps.

// Tél : 06 69 91 05 56

// E-mail : naitre-de-ses-sens@voila.fr

// Site : www.naitredessens.com

RÉFLEXOTHÉRAPIE & NURSING TOUCH

Stéphanie GOBIN VIACAVA

Réflexothérapie « gestion du Stress et des douleurs » : intervention sur une ou plusieurs zones du corps. Nursing Touch « Soins de confort et d'accompagnement » : permet de réduire le stress, d'améliorer le bien-être général du corps.

// Adresse : 1 avenue J-P Sabatier Apt. 4

// Tél : 06 84 14 29 95 // E-mail : reflex_therapie@yahoo.fr

// Site : www.reflexotherapie-toulouse.com

 **TATOUAGE**

EDITH TATTOO

// Adresse : 69 boulevard de la Méditerranée
 // Tél : 09 83 81 21 02 / 06 70 02 83 22
 // E-mail : edith-tattoo@live.fr
 // Site : tattoobyedith.vip-blog.com
 // Facebook : Didoo Dith
 Moyens de paiements acceptés : Chèques ou Espèces.

 **INFIRMIÈRES**

**CHAUVET VERONIQUE / MAURIET VIRGINIE
 MASSUYES STEPHANIE**

Soins infirmiers à domicile et au cabinet sur rendez-vous
 // Adresse : 29 avenue de Toulouse
 // Tél : 05 62 83 43 52
 // E-Mail : idel.frouzins@gmail.com

FLORENCE AUFFRET / FABIEN FEZARD

// Adresse : 16 rue G. Berdeil
 // Tél : 06 35 51 79 99 / 06 04 50 28 67

**MARIE-LINE BENITO / DAISY BETHEGNIES
 LAETITIA CORESTINI / MARIE-HÉLÈNE MACHADO
 LAURA MACIA**

// Adresse : 77 rue de la République
 // Tél : 05 62 20 94 43

**DE AGUIRRE MARIE-LINE / MICHEL CAROLE
 MOULY NATHALIE**

Infirmières DE (à domicile et au cabinet sur RDV)
 // Adresse : 87 Bd de la Méditerranée
 // Tél : 05 61 92 49 41

MARIE-HÉLÈNE SANCHEZ

Infirmière conventionnée 316133479 - Soins à domicile ou sur rdv Nursing, prise de sang, pansements simples et complexes, chimiothérapie, perfusions
 // Adresse : 12 rue des Cerisiers
 // Tél : 06 14 51 63 17
 // E-mail : mariehelenesanchez@sfr.fr

FRIEDA GONCALVES / MATHILDE CERISUELA

Infirmières Libérales - Soins à domicile et au cabinet
 // Adresse : 32 Bis avenue des Pyrénées
 // Tél : 07 88 45 73 32
 // E-mail : goncalves.frieda@orange.fr

**BOUCHERY-LIGNY CORALY
 CAULIER MARIE-CHRISTINE**

Infirmières Conventionnées
 Soins à domicile
 // Adresse : 6 avenue du Chêne Vert
 // Tél : 06 14 51 63 17

**INFIRMIÈRES À DOMICILE
 AUDOIN LAURIANE ET BIBARNAA MARION**

// Adresse : 70 Boulevard de la Méditerranée
 // Tél : 06 07 03 67 95

// PROFESSIONNELS
 DE SANTÉ

 **DENTISTES**

O. RAULIN

// Adresse : 50 rue de la République
 // Tél / Fax : 05 61 92 41 41 - 05 61 92 99 23
 // E-mail : dr.raulin-olivier@orange.fr

**CHARLOTTE GENDRE / GAELLE JOUFFRAY-MATHE
 LILIANE LACAZE / ISABELLE ROSE**

// Adresse : 64 boulevard de la Méditerranée
 // Tél : 05 61 92 50 70

 **DIÉTÉTICIENNE,
 NUTRITIONNISTE**

CABINET SPÉCIALISÉ EN CHRONO-NUTRITION

Hélène BRUNENGO
 Chrono-Nutrition, Hypnothérapie, Biotest
 // Adresse : 1 avenue J-P Sabatier - Ccial Carrefour Market
 // Tél : 05 67 06 53 16 - Port. : 06 20 77 22 35
 // E-mail : hbrunengo@gmail.com
 // Site : www.diététicienne-toulouse-sud.fr

ELSA POMIES

Diététicienne-Nutritionniste à domicile. Consultation sur RDV. Bilan, coaching et suivi alimentaire personnalisé en fonction de vos besoins cours de cuisine, prise en charge d'un suivi alimentaire adapté sous prescription médicale mesure de votre taux de matière grasse.
 // Tél : 06 72 81 61 85
 // E-mail : elsa.pomies@gmail.com

SERVA LAURENCE

Diététicienne - Nutritionniste à domicile
 // Tél : 06 84 93 27 57
 // E-Mail : laurence.servi.diet@gmail.com

GUIDE DES PROS //////////////////////////////////////



KINÉSITHÉRAPEUTES

CABINET DE KINÉSITHÉRAPIE / PIERRE-YVES ZAHN / ETIENNE ZAHN / ADELIN LINFANT / JULIETTE FERNIER / ALEXANDRE SOL ET PIERRICK LEMOIGNE.

Masseurs kinésithérapeutes D.E. Soins sur rendez-vous et à domicile. Balnéothérapie

// Adresse : 77 rue de la République

// Tél : 05 61 92 52 75

// E-mail : etienne.zahn@hotmail.fr

FRANÇOIS SANNOU / ANNE-SOPHIE LAMI / THOMAS CORBIZET / JULIETTE COMPAGNOT / MIKAEL MARAVAL / CAROLINE SCHANTZ-RAULD

Pédiatrie référent P'TIT MIP ; Rééducation périnéale (masculine, féminine, ano-rectale) ; Oncologie ; Kiné du sport ; Massage californien.

// Adresse : 1 avenue J-P Sabatier (Face au Carrefour Market)

// Tél : 05 34 55 60 58

CHRISTOPHE MARTIN

Masseur kinésithérapeute DE. Massage, Rééducation Fonctionnelle, Périnéale et Respiratoire, Drainage Lymphatique manuel - Soins à domicile

// Adresse : 12 rue Guillaume Berdeil

// Tél : 05 61 31 16 00

// E-mail : christophemartin@live.fr



LABORATOIRE

LABORATOIRE DE BIOLOGIE MÉDICALE SYMBIO BIOLOGISTES : MAGALI FIGAROL ET SYLVIE FROIDEFOND

// Adresse : 1 avenue J-P Sabatier

// Tél : 05 34 47 03 10 // Fax : 05 61 92 81 44

// E-mail : labm.figarol.froidefond@wanadoo.fr

// Site : www.symbio-cugnaux.fr

// Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 7h à 12h



MÉDECINS

DR MARTY

// Adresse : 62 boulevard de la Méditerranée

// Tél : 05 61 76 85 55

// Fax : 05 61 92 77 80

DRA. PEZO

// Adresse : 87 boulevard de la Méditerranée

// Tél : 05 61 44 31 46

DR REITZ

// Adresse : 50 rue de la République

// Tél : 05 61 92 52 60



NATUROPATHE

CLAUDIE SABROU

Acupressure - Access Bar® - Iridologie - Massage ayurvédique - Champissage. Consulter pour : Préserver votre capital santé quel que soit votre âge - Retrouver une bonne santé lorsque celle-ci est altérée

// Adresse : 8, avenue du 19 mars 1962

// Tél : 05 61 92 77 85 - 07 82 91 73 80

// E-mail : contact@naturopathe31-frouzins.com

// Site : <https://www.naturopathe31-frouzins.com>



ORTHOPHONISTES

FLORENCE FOURNIOUX / KARINE MARTINS

// Adresse : 2 A place de l'Hôtel de ville

// Tél : 05 61 31 14 05

// E-mail : cabinet.ortho.frouzins@orange.fr

CABINET D'ORTHOPHONIE

LYDIE LABIOLE / PASCALE BOUARD

// Adresse : 2 impasse Luc Montagnier

// Tél : 05 34 61 37 36

// E-mail : lydie.labiole@gmail.com / pascale.bouard@gmail.com



OSTÉOPATHES

MATHIEU BAUBET OSTÉOPATHE D.O

Ostéopathe D.O. - Posturologie - Ostéopathie pédiatrique
Prise en charge des sportifs et femmes enceintes.

Du lundi au vendredi 8h-20h / Samedi de 9h-13h

// Adresse : 12 rue Guillaume Berdeil

// Tél : 05 61 92 91 59

// Port : 06 17 06 17 49

// E-mail : matthieu.baubet@gmail.com

KATLEEN LOOTS

Ostéopathe D.O. 20 ans d'expérience. Bébés, enfants, adultes, musiciens, sportifs, prévention, posturologie

// Adresse : 18 rue Georges Charpax

// Tél : 07 83 33 74 54

// Site : www.osteopathie-loots.com

PLA VÉRONIQUE

Ostéopathe D.O. Nourrisson, enfant, adulte.

// Adresse : 6 avenue du Chêne vert

// Tél : 07 67 91 56 67

FRANÇOIS SANNOU

// Adresse : 1 avenue J-P Sabatié (Face au Carrefour Market)
// Tél : 05 34 55 60 58

ETIENNE ZAHN

Ostéopathe D.O.
// Adresse : 77 rue de la République
// Tél : 05 61 92 52 75
// E-mail : etienne.zahn@hotmail.fr

 **PÉDICURE, PODOLOGUE**

CYRIL OLIGER

// Adresse : 6 rue de la République
// Tél : 05 62 20 92 53
// Port : 07 82 59 75 74

 **PHARMACIENS**

PHARMACIE DU FORT

Mme FARGA et M. BONIN
// Adresse : 2 rue du Fort
// Tél : 05 61 92 49 24
// Fax : 05 61 92 80 18
// E-mail : pharmacie.du.fort@wanadoo.fr

PHARMACIE DE LA MÉDITERRANÉE

Pharmacie – Parapharmacie – Click&collect d'ordonnances – Matériel médical – Orthopédie et orthèses thermoformées sur mesure – Homéopathie – Phyto-aromathérapie – Cosmétique – Produits vétérinaires – Livraisons à domicile.
Bastien NOYES
// Adresse : 49 bis boulevard de la Méditerranée
// Tél : 05 61 44 64 47
// Fax : 05 34 61 77 90
// E-mail : pharmaciedelamediterranee@gmail.com
// Site : http://www.pharmacie-de-la-mediterranee.fr

 **PSYCHOLOGUE**

DOLORS CLOTET RIFE

Psychologue – Addictologue – TCC & EMDR. Sur rendez-vous. Enfants, ado, adultes, personnes âgées.
// Adresse : 6 rue Guillaume Berdeil
// Tél : 06 62 26 09 40
// E-mail : psydol.clotet@gmail.com

CLAIRE LAMI

Psychothérapie et soutien psychologique adultes, enfants, adolescents
Coaching et accompagnement professionnel
Spécialités : Post-traumatique (EMDR) - Souffrance au travail
// Adresse : 12B rue Guillaume Berdeil
// Tél : 06 03 99 12 34 - sur rendez-vous.
// E-mail : claire.lami01@sfr.fr

SOPHIE LAFUENTE - MALZAC

Psychologue auprès des adultes, DU en sciences neuropsychologiques
Evaluation neuropsychologique. Rééducation cognitive en individuel
// Tél : 06 73 01 76 85
// E-mail : sophielafuente@free.fr

 **PSYCHOMOTRICITÉ**

**CABINET DE PSYCHOMOTRICITÉ
JOSEPHINE LE ROUX**

Psychomotricienne D.E. Bilans psychomoteurs et rééducation psychomotrice enfants, adolescents, adultes.
// Adresse : 1 av. Jean-Pierre Sabatier
// Tél : 06 62 37 73 41
// E-mail : leroux.psychomot@gmail.com

 **MAISON MEDICALE
DE GARDE**

PREMANENCE DE SOINS MÉDICAUX

La maison médicale de garde de la Saurdrone prend en charge les urgences en dehors des heures d'ouverture des cabinets médicaux après avis du médecin régulateur.
// Adresse : 87 boulevard de la Méditerranée
// Tél : 39 66
// Horaires d'ouverture : Du lundi au vendredi : 20h-24h.
Samedi : 12h-24h. Dimanche et jour fériés : 8h-24h

// NUMÉROS D'URGENCE

- Gendarmerie : 17
- Pompier : 18
- Samu : 15
- Centre antipoison : 05 61 49 33 33